

Se de algum modo você se encontra no fim da linha, no fundo do poço, sem perspectivas da vida, em um quadro de depressão maior, sofrendo profundamente com tudo o que já te aconteceu, **não tome nenhuma decisão sem antes ler esse livro.**

De modo claro e sem floreios, **o livro mostra conceitos práticos e teóricos de uma forma direta e bastante aberta de como essa situação pode mudar**, somente quem passou por todo este processo de sofrimento consegue entender o que é essa dor misturada com vazio e sem esperança alguma.

O fim da linha não é o final, saiba o que existe após esse momento, acessando uma dádiva celestial que foi preparada especialmente para você.

[www.leviradailivros.com.br](http://www.leviradailivros.com.br)



O FIM DA LINHA NÃO É O FINAL

**Levi Radai**  
LIVROS

# O FIM *da linha* NÃO É O FINAL

ESTE LIVRO NÃO VISA LUCRO  
E-BOOK 100% GRATUITO NO SITE OFICIAL  
LIVRO FÍSICO À PREÇO DE CUSTO

O FIM  
*da linha*  
NÃO É  
O FINAL

---

*Copyright* 2023 Levi Radai Livros

**Autoria e Coordenação Editorial:**  
Levi Radai Livros

**Revisão**  
Manuel João de Souza Almeida

**Projeto Gráfico, Capa e Diagramação**  
penseodesign\*

**Imagens**  
Freepik.com | Acervo Pessoal

---

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Radai, Levi  
O fim da linha não é o final / Levi Radai. --  
Goiânia, GO : Ed. do Autor, 2023.

ISBN 978-65-999660-6-4

1. Autoajuda - Aspectos religiosos  
2. Cristianismo 3. Deus 4. Esperança 5. Fé  
6. Recomeço 7. Reflexões - Ensinamento bíblico  
I. Título.

23-141883

CDD-242

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Reflexões : Autoajuda religiosa : Cristianismo  
242

Inajara Pires de Souza - Bibliotecária - CRB PR-001652/0

---

Levi Radai Livros  
O Fim da Linha Não é o Final  
1º Edição, 2023

Todos os direitos desta edição reservados à Levi Radai Livros.

---

## **DEDICATÓRIA**

Este livro é dedicado a todas as pessoas que estão sofrendo uma tristeza profunda e que estão em busca de um novo olhar sobre suas vidas.

## **EPÍGRAFE**

*"Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna." (João 3:16)*

# SUMÁRIO

## CAPÍTULO 1

*aprendendo com a vida* \_\_\_\_\_ 09

## CAPÍTULO 2

*planos de deus* \_\_\_\_\_ 27

## CAPÍTULO 3

*áreas mortais* \_\_\_\_\_ 37

## CAPÍTULO 4

*o passo a passo* \_\_\_\_\_ 47

## CAPÍTULO 5

*práticas e comportamentos* \_\_\_\_\_ 67

## CAPÍTULO 6

*recomeçar* \_\_\_\_\_ 77

## CAPÍTULO 7

*o fim da linha não é o final* \_\_\_\_\_ 85

# PREFÁCIO

Esta obra foi elaborada com muito sacrifício e debaixo de muita luta espiritual, pois o número de pessoas que está sofrendo as mazelas desta tristeza na alma é extremamente preocupante, seu avanço principalmente com a pandemia está fazendo um estrago horrível em todo mundo.

O material a seguir é direcionado, principalmente, para pessoas que estão sofrendo os embates de uma depressão, sabemos que nesta época de pós-modernidade líquida, este século XXI, está sendo marcado pelo âmbito de enfermidades psíquicas, como tristezas maiores e transtornos, emocionais, de modo geral. Pela organização mundial da saúde, a depressão é considerada o “mal do século”. Tudo isso tem afetado o mundo de um modo muito perigoso. Quem hoje em dia não conhece uma pessoa que sofre um transtorno de humor? Vários fatores englobam e direcionam para alguns resultados, contudo o interessante desta obra é a perspectiva prática que ela enfatiza em ensinar a sair desse estado depressivo.

Alfred Adler em seus conceitos sempre externou que todo trauma psíquico surge de conflitos entre relacionamentos interpessoais, o que torna interessante a reflexão é que quando tratamos pacientes depressivos ficamos horas e horas analisando comportamentos e situações comunicáveis, não podemos é claro generalizar, mas o que fascina nesta obra é justamente essa característica de analisar situações e comportamentos sempre com um olhar desafiador, o que gera em todos os leitores uma reflexão construtiva e pessoal sobre cada situação, mas a cereja do bolo que faz com que toda esta literatura seja algo nobre é a forma direta e sem rodeios que a autora consegue entregar.

A esperança maior é só uma, que se uma pessoa apenas tiver acesso à esta obra e conseguir se livrar da depressão ou do suicídio ou de um trauma, então todo o esforço físico e espiritual batallhado valeu a pena. A intenção da autora jamais foi financeira ou publicitária, mas, sim, nessa sede em poder levar, de certo modo, um acesso do Sagrado ao necessitado, somente fazendo essa ponte, pois sabemos que toda a obra é feita pelo Espírito Santo de Deus. Então, desse modo, se de alguma maneira ao terminar esta leitura você se sentir tocado a doar este livro e compartilhar com alguém, não resista de modo algum, faça parte dessa ponte e ajude outras pessoas.

# CAPÍTULO 1

# APRENDENDO COM A VIDA

Por que você se sente triste? Simplesmente, não sei, disse um médico bem sucedido, ele ainda complementou, acabo de fazer 27 anos, me formei profissionalmente naquilo que se sempre sonhei, consegui me casar com uma mulher linda que me agrada de todos os formas, trabalho com meu pai e me sinto abraçado familiarmente, frequento e faço trabalho social na igreja do meu bairro, mesmo assim sinto que minha vida não tem felicidade, nada está bom, tenho picos de tristeza e, agora, penso em tirar minha vida, e o pior, não sei o motivo disso.

Nesse momento, não temos que falar para esse jovem, no caso dele, simplesmente não havia motivos para tamanha tristeza. Mais tarde revelaremos como esse jovem conseguiu sair desta situação. Primeiramente, precisamos entender que a depressão não escolle cara nem coração, ela pode afetar qualquer pessoa, Independentemente do ciclo social em qualquer parte do mundo. Se você está lendo este livro e se sente profundamente triste, sem perspectivas futuras, com uma grande tristeza por acontecimentos do presente ou do passado, quero que você antes de fazer qualquer besteira contra sua vida, dê uma chance para você mesmo e leia com atenção esse livro. Um dos pilares que este livro estabeleceu é o de não “encher linguiça”, traduzinho: não tem enrolação, vamos direto ao ponto, desse modo, você tem duas escolhas, uma é ler o livro de coração fechado e com desânimo ou acreditar que sua vida será transformada e você nunca mais será o mesmo, conseguirá ter felicidade plena em sua vida, acredite, isso não vem de mim é algo lindo que você está tendo a oportunidade de ter e de salvar sua vida.

Entenda, eu vou ser claro contigo. Tirar sua vida não vai resolver sua tristeza, eu já tive depressão, sei muito bem o que é sentir o que você está sentindo, aquele vazio na alma, não existe esperança para mais nada e o pior nada importa, tudo não tem graça, mas eu quero te tranquilizar, isso que você está sentindo vai passar, acredite, vai passar, não importa se tem poucos dias ou anos que você sente essa tristeza, saiba que isso vai passar, o que tem que ficar claro para você é que tirar sua vida não vai resolver essa dor, pelo contrário, se você tirar sua vida pode ter certeza que irá para um outro lugar onde essa mesma dor, que te sufoca e te dá um vazio sem esperança, ela será eterna e mais forte, me desculpe se estou sendo duro demais contigo, mas este livro não é para te enrolar e sim para te salvar da tristeza. Acredite que tirar sua vida não vai aliviar sua dor, isso é um engano total, eu entendo cientificamente como o seu cérebro atua nessa situação, assim acho também muito válido o acompanhamento médico e o tratamento com remédios, mas, tenho certeza que o ensinamento deste livro pode transformar sua vida por completo.

A primeira coisa que preciso grifar contigo é justamente esta, tirar sua vida não vai resolver o problema, pelo contrário, eternizará a dor para todo sempre, pois

*“Todo aquele que odeia o seu irmão é assassino, e vocês sabem que todo assassino não tem a vida eterna permanente em si.” (1 João 3:15), quem tira sua própria vida é um assassino também.*

O segundo passo que você deve tomar é compartilhar essa situação com alguém de confiança, de preferência um terapeuta ou até mesmo um amigo ou parente de confiança, peça ajuda, só pelo simples fato de falar sua dor, você se sentirá mais leve, eu sempre me achei uma pessoa forte e pensava que isso era para os fracos, mas depois de desabafar verbalmente várias vezes em várias ocasiões, eu me sentia mais leve e a minha própria mente depois me mandava luzes e percepções diferentes de como amenizar aquela situação, algo que só acontecia se eu me desabafasse, só pensar não adianta, é preciso contar para alguém.

O que fizeram contigo? O que você fez ou está fazendo com o que fizeram contigo? Recomeçar é preciso, acredite isso vai passar.

Quando me falaram isso, eu não acreditei e é normal não acreditar que vai passar, mas lá na frente quando você estiver curado, vai entender que realmente passou.

Certa vez, estava lendo os relatos de pessoas que passaram por uma depressão e tiveram essa convicção que passaria e aguentaram firmes e depois se tornaram pessoas mais fortes. Sabe quando se está apaixonado e, infelizmente, se recebe um não? Naqueles dias ou meses, se sente triste e nenhuma outra pessoa na face da Terra pode preencher o sentimento de satisfação amorosa que sente por aquela pessoa que te rejeitou, e, mesmo que várias pessoas digam que isso vai passar, você não aceita ou não consegue engolir, simplesmente não consegue parar de sentir aquela paixão, mas o tempo passa, e, então, a vida te dá uma nova perspectiva e de repente você se vê gostando de outro alguém e, agora, consegue entender ou aceitar que pode sim ser feliz e talvez até mais olhando as compatibilidades deste novo alguém.

Agora, você consegue aceitar e entender que aquele sentimento passou, mas isso foi fruto de algo que você se permitiu com o tempo deixar passar, entender que passou, sabemos que se ficarmos observando e olhando todos os dias aquele amor não correspondido a dor é muito maior e o tempo para cura também, nesse caso da depressão não é diferente, o sentimento vai passar é só uma questão de observar o que aconteceu, entender, aceitar e ter paciência e saber que esse sentimento ruim vai passar, mesmo que lendo isso, agora, você ache impossível, e é normal sentir isso estando com essa depressão, mas acredite mesmo que seja racionalmente, vai passar.

Sendo racional, o seu cérebro assim como todo o seu corpo, ele é moldado e formado para poupar energia, até mesmo em pensamento ele vai querer poupar energia, essa é a nossa biologia. Saiba que o cérebro de um depressivo fica 70% do dia ativado em seu passado, remoendo lembranças de algo que foi glorioso e acabou ou de algo que foi traumático e ruim, o restante de seu ativamente fica no futuro e o que sobra se ativa no presente, sabe por quê ele faz isso? Para poupar energia, pois se ficar muito ativo no presente, ele gastará mais energia. Assim também funciona para aqueles que possuem transtornos de ansiedade e síndrome do pânico, o cérebro fica 70% ativo no futuro e o restante no passado e presente, desse modo, ele

está poupando energia. Então, saiba que biologicamente você não terá ajuda do seu cérebro para melhorar, ele quer sempre poupar energia. Entenda que você precisa encontrar forças para bloquear os pensamentos no seu passado ou no seu futuro e ativar somente pensamento para o presente. Contudo, vamos tratar algumas feridas, desse modo, o foco no presente será melhor

*“Sou eu, eu mesmo, aquele que apaga suas transgressões, por amor de mim, e que não se lembra mais de seus pecados.” (Isaías 43:25)*

Fatos acontecem em nossas vidas que nos marcam profundamente, uma depressão é como uma onda violenta que chega na vida de qualquer pessoa e se você não estiver preparado pode pagar um alto preço. Preste atenção, tudo o que aconteceu e acontece na sua vida está no controle de Deus, quero que você venha comigo numa profundidade maior, esqueça conceitos teológicos predestinados ou arminianos, não, fuja disso, não vamos tentar reduzir um Deus todo criador em conceitos humanos, ferramentas limitadas não se aplicam em componentes ilimitados.

Certa vez, uma história me chocou bastante, “um homem conheceu uma garota e foi conexão instantânea, ambos se apaixonaram, essa garota era muito romântica, e ele também era muito romântico, pareciam leite e chocolate em pó, combinavam em tudo, política, religião, gostos gastronômicos, porém existia um vulto cultural que selava essa paixão, quero dizer, eles tinham um ritual quase que semanal que era o símbolo de união, a moça cantava com seu violão para ele uma música romântica religiosa que não era famosa de um cantor dos anos 1950, eles adoravam o fato da música não ser famosa e ser ultrapassada, pois isso marcava o romance deles, porém o pior aconteceu, em uma trágica situação, essa moça morreu. Esse rapaz ficou desolado, entrou em uma depressão profunda, não conseguia perdoar a Deus, aquela moça era um anjo de Deus na Terra, ele jamais achou que amaria novamente, não tinha lógica em tantas coisas em comum que eles compartilhavam e uma situação dessas acontecer, não conseguia entender, tantas traições e casais se separando, vivos com saúde e protegidos por Deus e eles que eram eternos enamorados tiveram um dissabor tão amargo como este.

O fato é que o tempo passou e o rapaz decidiu se dar uma chance de ser feliz novamente, mas ele estava convicto que poderia até sorrir novamente em outro relacionamento, mas jamais seria intenso quanto o que vivera com aquela moça. Agora, pasme no que vem em seguida, ele chamou essa nova garota para um encontro, foram em um bar da grande capital, nesse bar, existia um telão muito grande com várias caixas de som, você escolhia o nome de uma música e anotava em um guardanapo e passava para o garçom, ele deixa o bilhete com o seu pedido musical com DJ e o seu clipe rodava no telão, era muito divertido, detalhe, só rodava no telão músicas do estilo MPB, flashback, pop rock e pop, jamais rodava música sertaneja, romântica e religiosa.

A cidade era muito grande e existiam vários bares, mas este bar tinha um estilo alternativo, de modo algum, não rodava música sertaneja muito menos religiosa. O fato é que esse rapaz começou a gostar do papo dela e o tempo foi passando e sabe o que aconteceu? Milagrosamente, a música desconhecida romântica-religiosa da década de 1950 de um cantor já esquecido que era o símbolo de sua paixão antiga rodou no telão, o rapaz começou a chorar e foi até o DJ para saber quem havia pedido, pois ele conhecia as regras do bar, e pasmem, o DJ disse que tinha digitado errado a música, digitou o nome da música sem o artigo e deu digitou enter no teclado, em seguida, sem esperar foi correndo para o banheiro, pois estava muito apertado, talvez o lanche não tenha caído muito bem.”(anônimo).

Estamos falando de uma cidade com mais de dois milhões e meio de habitantes, várias opções de bares, com infinidades de músicas, um número de dias infinitos, muitas coincidências?! Realmente, é obra do acaso. Para os racionais de plantão, isso acontece todo dia! Naquele momento, esse rapaz fez as pazes com Deus e entendeu que havia ar em seus pulmões e ele deveria continuar sua vida, ele casou com essa moça e têm três filhos lindos, eu não preciso perguntar se ele a ama, eu vejo isso em seus olhos. Você ainda acha que possui algum controle sobre sua vida? Lembra o que Jesus Cristo disse para Poncio Pilatos? Nenhuma autoridade não foi lhe dada se não viesse do alto. Tudo está e esteve no controle de Deus.

O que eu quero que você entenda e venha em um mergulho profundo comigo, precisamos entender que o seu e o meu senso

de justiça não passa de um trapo imundo para Deus, vou ser mais claro, não podemos contender com Deus achar que fatos do passado, presente e futuros são injustos, pois Deus está muito acima disso, todo o nosso conceito de justiça racional kantiano e ou pré-socrático não passam de trapos imundos diante do conceito de justiça de Deus, vou te mostrar isso de uma maneira mais profunda, veja bem:

Olhe para a natureza, veja o nascer do sol, sinta o calor dele queimando sua pela, já reparou no cheiro de uma mata, no canto de um pássaro, você sabia que o canto de uma águia libera hormônios da felicidade em seu subconsciente involuntariamente? Falando nisso, já reparou como é agradável quando alguém na rua que nunca te viu sorri para você? Aquilo gera uma sensação tão gostosa e tão rápida, preste atenção, eu poderia ficar horas e horas descrevendo os detalhes da natureza só para te mostrar o tamanho do poder deste Deus, para finalizar esse conceito, quero que você responda para si mesmo, é possível um cientista altamente capacitado e graduado que estudou mais de 70 anos e está no auge de sua intelectualidade científica conversar de igual a igual assuntos complexos de ciência médica oncológica enzimática com uma criança de 5 anos que acabou aprender a ler e escrever? Isso não chega nem perto do nosso senso de justiça pós-moderno ao de um Deus que criou tudo e todos.

*“Todos estes, mesmo tendo obtido bom testemunho por meio da fé, não obtiveram a concretização da promessa, porque Deus tinha previsto algo melhor para nós, para que eles, sem nós, não fossem aperfeiçoados.” (Hebreus 11:39,40).*

Eu quero que você entenda que tudo que aconteceu em sua vida tem um porquê, mesmo que você tenha tomado atitudes que se arrependa, tudo tem um motivo, não se sinta culpado, com medo, rejeitado e inferiorizado, saiba que tudo o que aconteceu foi o que tinha que ter acontecido, isso não quer dizer que suas escolhas tiveram e têm consequências, parece ser paradoxal e difícil de entender, mas acredite, não tente entender o que você ou qualquer ser humano conseguira entender, só aceite o que passou, para de ler agora, respire fundo, beba uma água, e pense calmamente assim: o que aconteceu está feito, foi o melhor que eu pude fazer até aqui e aquela pessoa ou aquela situação que me machucou tanto foi o melhor que ela poderia

ter feito também, solte o ar em seus pulmões, aceite o que aconteceu, mais para frente vou te ensinar a mudar essa frequência e canalizar essa energia de forma positiva para sua vida.

Veja a história de José do Egito, ele teve um sonho, Deus lhe mostrou uma benção, ele seria maior que seus irmão e até maior que seu próprio pai, e o que aconteceu em seguida? José é vendido como escravo para o Egito, consegue entender como José ficou? Meu Deus, o Senhor me mostrou um sonho, eu não pedi nada e foi o Senhor que me deu aquele sonho, agora, eu sou vendido como escravo? Será que eu não sou de Deus? Será que tudo não passa de invenção? Esse negócio de Deus não deve existir, isso tudo foi conversa do meu pai, Jacó. Você acha que esses pensamentos não chegaram na cabeça de José? Foram anos sem resposta, mas José ficou firme, não abandonou sua fé, quando chegou na presença do Faraó não o adorou.

O apóstolo Paulo foi impedido pelo Espírito Santo de ir para Ásia, e o próprio Espírito Santo o revelou para ir para Macedônia, e o que aconteceu com Paulo lá? Quase morreu de tanto ser apedrejado. Você deve estar se perguntando, ora, mas por quê Senhor? Eu fiz o que você me mostrou e em troca eu sou envergonhado, é assim que muitos pensam e sentem, esses líderes religiosos acabam abandonando a fé ou viram um membro de banco e até mesmo um desejado frio. Tentam justificar seu senso de justiça com o de Cristo.

O profeta Amós é o que mais que constrange, quando Israel se separou em Israel do Norte e Judá, o povo estava muito bem sucedido, e Deus levantou o profeta Amós para pregar arrependimento em Israel do Norte, e ele foi humilhado, pois a nação de Israel do Norte era muito forte e bem estruturada. Você já imaginou os outros profetas desqualificando Amós? Sabe o que aconteceu? Amós morreu sem ver o que profetizou se cumprir, o que ele profetizou só foi acontecer anos depois da sua morte. Agora, você imagine, Amós, um profeta em seus últimos dias, saindo de sua casa para ir na padaria de época, sendo ridicularizado pelos religiosos, consegue ver o nível de fé que este profeta teve? Então, não podemos cobrar nada de Deus, pelo contrário, sempre precisamos dar graças e pedir força para que possamos ficar firmes até o fim, assim como o apóstolo Pedro nos ensina, a termos paciência e perseverança, tenham cuidado para que não sejam arrastados pelo erro desses insubordinados e caiam da posição segura em que se encontram.

*“Pelo contrário, cresçam na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. A ele seja a glória, tanto agora como no dia eterno.” (2 Pedro 3:17,18), o inimigo joga sujo, sabemos que no mundo teremos aflições, mas Cristo venceu o Mundo.*

Certa ocasião, um rapaz me procurou dizendo que não aceitava a morte de seu pai, ele era um ídolo na sua vida, um homem altamente capacitado que amava o que fazia, era muito talentoso no seu âmbito profissional e, lamentavelmente, ele morreu jovem, ainda, em pleno vigor, seu filho vivia amargurado, triste, chateado com Deus, pois não entendia a razão, o seu senso de justiça cultural que aprendera na universidade e em seu país não o deixa dormir, aquilo afetava suas noites de sono, chorava horas e horas, acordava chateado com Deus.

Em uma manhã de grande tristeza, dobrou os joelhos e chorou muito, pediu ajuda para Jesus Cristo, pois não aguentava aquela situação, o jeito da morte e como o pai dele morreu foi muito injusto aos seus olhos, então, ele se sentiu tomado de um amor que não conseguia explicar simplesmente foi para o quintal de sua casa e olhou para um muro todo chapiscado e chorou e disse para si mesmo em voz alta, eu aceito sua morte pai, eu aceito sua morte e ficou chorando e falando que aceitava a morte do pai, o fato é que isso lhe tirou uma profunda opressão, ele ficou mais leve e, assim, foi ler a Bíblia e procurar entender um pouco mais sobre justiça de Deus e sabe o que ele descobriu?

Ele viu que Jesus Cristo mandava seus seguidores procurarem o reino de Deus e sua Justiça e decidiu entender e estudar essa frase dias e dias e sabe o que ele constatou? Buscar o reino de Deus significa que devemos deixar que ele governe a nossa vida, o reino está ligado com governo, não sou eu que decido, mas é Cristo que vive em mim que decide, ele governa minha vida e, então, eu preciso buscar isso. Ele entendeu que precisava buscar todos os dias e deixar Jesus Cristo governar sua vida, então, ele foi para a segunda parte.

A justiça de Deus, ele entendeu que a justiça de Deus é muito simples, são duas coisas só, amar e perdoar seu próximo. Isso é a justiça de Deus para nós, veja bem, digamos que na justiça criminal

brasileira um homicídio doloso tem uma pena de 30 anos, um exemplo, ok? Esse sistema de justiça é bom e importante para que possamos ter ordem em uma sociedade, não estamos contra ele, mas para Deus esse crime está perdoado caso haja arrependimento, ele terá sua consequência no mundo material e espiritual, mas no âmbito de condenação de salvação, Deus é amor no arrependimento e ele quer que tanto eu como você tenhamos amor por esse homicida, tenhamos amor é claro também pelos terceiros que amavam a pessoa que foi morta e, agora, choram, tenhamos amor aos policiais que mataram o comparsa desse homicida, estou sendo extremista, mas o que quero que você entenda que o senso de justiça de Deus é perdão e amor, é fácil sentirmos isso? Para alguns, sim, para outros não, por isso que Jesus orienta a busca dessa justiça.

*"Como é feliz aquele que tem suas transgressões perdoadas e seus pecados apagados! Como é feliz aquele a quem o Senhor não atribui culpa e em quem não há hipocrisia" (Salmos 32:1-2)*

Sabe aquela pessoa que te feriu e que você estava certo? Aquela pessoa que te humilhou? Aquela pessoa que te abusou sexualmente? Aquela pessoa que acabou com sua vida? Olhe para o seu muro chapiscado, chore, aceite o que aconteceu, e, agora, o melhor, declare em voz alta para você ouvir eu te perdoar, verbalize também: foi o máximo que você poderia ter feito, eu te amo em Cristo Jesus.

*"Meus filhinhos, escrevo a vocês estas coisas para que vocês não pequem. Se, porém, alguém pecar, temos um intercessor junto ao Pai, Jesus Cristo, o Justo." (1 João 2:1 )*

Aprenda, agora, o melhor jeito de você perdoar alguém, ore para Jesus Cristo abençoar a vida desse alguém, mas ore nos detalhes pedindo bênçãos detalhadas para a vida desse alguém que te magoou, você se sentirá mais forte e vai começar a entender o senso de Justiça de Deus. Sabe por que devemos fazer isso? Eu e você também já ferimos várias pessoas desde o nosso nascimento até hoje, somos pessoas pecaminosas, Jesus Cristo sabia disso e mesmo, assim, ele decidiu ir para aquela cruz te salvar, eu e você não merecíamos ser salvos, mas Jesus Cristo te amou e te ama e, então, Ele foi e pagou um preço que Ele não merecia ter pago, o que te faz pensar que, agora, você não

pode perdoar o seu irmão? Mesmo que tenha sido algo extremamente diabólico, perverso, mal e horrível, mesmo que extrapole todo o conceito de maldade do mundo, vá ao muro chapiscado, chore, aceite o que aconteceu, perdoe essa pessoa e situação, declare perdão para você mesmo e ore, detalhadamente, para Deus abençoar a vida dela. Depois disso, nunca mais aceite esse pensamento bater em sua mente, fique calmo, vai passar. Isso já é um bom passo para entendermos o senso de Justiça de Deus.

Agora, preste atenção em uma coisa, o amor que Deus sente por você não depende do seu comportamento, e olha que interessante, o filho que mais obedece aos pais é justamente aquele que se sente mais amado, se o seu filho está sendo rebelde, faça com que ele saiba o quanto você o ama, tenha certeza que se ele se sentir amado por você sua obediência será consequência de amor. Se você faz força para se sentir amado por Deus tem alguma coisa errada contigo. Aceite o amor de Deus, existe uma classificação tríade desse amor, quero que você entenda os três níveis de amor.

### **ANOTE OU SUBLINHE NESTE LIVRO OS TRÊS DEGRAUS DE AMOR, VAMOS LÁ:**

**O primeiro degrau do amor é o amor da aceitação,** aceite que você é merecedor do amor de Deus, mesmo que tenha vários pecados, nesse estágio é só de aceitação, não se chega ao terceiro andar de uma escada sem pisar no primeiro degrau, se senta amado por Ele, assim que você se sentir amado por Cristo Jesus, vai amá-lo de volta e vai obedecer a seus princípios de forma livre, sem pressão e com esse amor vá ao segundo degrau. Romanos 8:1-2 – “Portanto, agora já não há condenação para os que estão em Cristo Jesus, porque por meio de Cristo Jesus a lei do Espírito de vida me libertou da lei do pecado e da morte”.

**O segundo degrau do amor é sentir empatia e compaixão por todos em sua volta,** (sugiro ler o conceito abaixo que está sublinhado umas 7 vezes o sobre o que é empatia com compaixão) isso significa que você deve amar por misericórdia seu próximo, quem ama perdoa também, pois, agora, como você se sente amado pelo Papai Criador, então, você ama seus irmãos, relevando suas limitações, isso de forma leve e tranquila, desse modo, vamos para o terceiro degrau.

*"Então Pedro, aproximando-se, perguntou a Jesus: — Senhor, até quantas vezes meu irmão pecará contra mim, que eu lhe perdoe? Até sete vezes? Jesus respondeu: Não digo a você que perdoe até sete vezes, mas até setenta vezes sete." (Mateus 18:21,22).*

Empatia e Compaixão: se coloque no lugar da outra pessoa, mas não com sua visão, tenha compaixão e tente entender a limitação intelectual dessa pessoa, a forma como foi criada ou tratada. Desse modo, você teve empatia com compaixão.

**O terceiro degrau do amor é o trasbordar esse amor em ações**, que seja um simples sorriso a uma pessoa na rua, se uma pessoa te pedir uma capa dê duas, ande 3 quilômetros com ela, não por intenção, mas para mostrar ao papai do Céu em ações também que você ama seus irmãos, pois o que você faz para o ser humano na verdade você faz para Deus.

*"Se alguém quer processar você e tirar-lhe a túnica, deixe que leve também a capa. Se alguém obrigar você a andar uma milha, vá com ele duas. Dê a quem lhe pede e não volte as costas ao que quer lhe pedir emprestado. Vocês ouviram o que foi dito: "Ame o seu próximo e odeie o seu inimigo." Eu, porém, lhes digo: amem os seus inimigos e orem pelos que perseguem vocês, para demonstrarem que são filhos do Pai de vocês, que está nos céus. Porque ele faz o seu sol nascer sobre maus e bons e vir chuvas sobre justos e injustos. Porque, se vocês amam aqueles que os amam, que recompensa terão? Os publicanos também não fazem o mesmo? E, se saudarem somente os seus irmãos, o que é que estão fazendo de mais? Os gentios também não fazem o mesmo? Portanto, sejam perfeitos como é perfeito o Pai de vocês, que está no céu." (Mateus 5:40-48).*

Voltemos ao caso do médico que não tinha motivos para estar depressivo, naquela ocasião, o Espírito Santo de Deus me deu uma luz muito linda, naquele momento, lembrei de uma passagem bíblica no Livro de Lucas, capítulo vinte e dois, onde Jesus Cristo diz que o inimigo pediu permissão e iria peneirar os discípulos, contudo

ele tranquilizou um de seus discípulos chamado Pedro dizendo que tinha orado por ele, para que ele permanecer firme. Naquele momento, só testifiquei mais uma vez que existe uma batalha espiritual muito forte, acredite o próprio Jesus Cristo orou para o pai pedindo forças para que Pedro ficasse firme na fé, olhe o bom exemplo do Mestre, preste atenção.

*"Pedro, Pedro, eis que Satanás pediu para peneirar vocês como trigo! Eu, porém, orei por você, para que a sua fé não desfaileça. E você, quando voltar para mim, fortaleça os seus irmãos." (Lucas 22:31,32).*

Ele como Deus poderia ter dispensado uma virtude ao Pedro pela imposição de mãos, mas ele é tão perfeito que fez algo dando o exemplo, já viu aquela expressão que o exemplo arrasta? É o que Jesus Cristo fez, neste versículo, ele quer nos mostrar que existe uma batalha espiritual e só tem um modo de ficarmos firmes na fé, que é na oração.

Falei para esse médico ficar firme em oração, pedir ajuda ao seu Pai e pastor, principalmente ajuda em oração, eles então fizeram um jejum muito agressivo, sem que ninguém soubesse, as escondidas, um jejum fervoroso e com muita oração, a vitória não veio fácil, foram meses de oração, uma batalha espiritual tensa, mas eles ficaram firmes em oração, e, então, esse médico começou a sorrir novamente, voltou a ter alegria, se encheu do Espírito Santo de Deus.

Eles entenderam o que o apóstolo Paulo escreveu para a igreja em Éfeso, no capítulo cinco, que uma das formas de ser cheios do Espírito Santo era na comunhão com os irmãos, cantando hinos e salmos e ajudando um ao outro em oração.

*"... mas deixem-se encher do Espírito, falando entre vocês com salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e louvando com o coração ao Senhor, dando sempre graças por tudo a nosso Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo. Sujeitem-se uns aos outros no temor de Cristo." (Efésios 5:18-21).*

Sua amizade com o pastor e com seu Pai ficou mais forte, agora, ele voltara a atender seus pacientes com uma alegria inefável, entendeu que o que ele fazia profissionalmente era para glória de Deus, aprendeu a sorrir para todos os seus pacientes, a dizer mais obrigado, lindo ou linda, por favor, por gentileza, você é demais, parabéns, muito bom, Glória a Deus, Jesus é lindo, tudo é maravilhoso. Toda essa postura fez com que seus pacientes ficassem com a alma mais leve e vários pacientes pelo exemplo desse médico começaram a buscar Jesus para também ter essa postura de louvor em ações diárias.

Veja como Deus é lindo, ele transformou uma tristeza em alegria trasbordante, esse médico entendeu sua missão de vida, ser um ótimo profissional e transbordar Jesus Cristo em suas ações diárias, o micro em Jesus faz um macro no muito espiritual. Tudo isso aconteceu por orações e jejuns, uma batalha no mundo espiritual.

Você errou? Todos erram! Mas não podemos permanecer nos mesmos erros sempre. Confesse e deixe: fale para alguém de sua confiança. - Confesse para ser curado - Conte o que aconteceu, quando aconteceu, como aconteceu e de como está arrependido. Escolha viver com Deus Não viver por si mesmo, fora da dependência de Deus, guiado pelos demônios, anjos caídos. Ajude outras pessoas, se tornarem melhores e Deus vai te abençoar com porção dobrada. Aprenda a mergulhar em águas profundas com Deus. Reconheça que depende de Deus para prosseguir. Confesse para Deus: para você ser perdoado, reconhecer que errou. Onde errou? Por que errou? No que errou? Com quem errou? O erro não vem de Deus, mas o recomeço o levantar do erro vem de Deus. Pare de controlar tudo, o jeito de Deus é melhor, entregue tudo a Ele e descanse. Quem nunca teve um problema emocional sério que abalou toda sua estrutura? Por que isto acontece?

*"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça". (1 João 1:9)*

Porque confiamos demais nas pessoas e jogamos todas as nossas expectativas nelas e nos frustramos, muitas vezes as outras pessoas, nem estão nos vendo, nem observando o quanto elas são importantes para nós, naquele momento em que estamos vivendo e

se relacionando com elas. Uma atitude errada, uma palavra fora de hora, um amor não correspondido, pode levar uma pessoa a se travar e se esconder de si mesmo para uma vida inteira.

### **Expectativas?**

Algumas pessoas esperam muito das outras pessoas, mas não sabem elas que aquelas pessoas não poderão corresponder, porque não têm nada a oferecer, nem para elas mesmas. Jesus Cristo nos ensinou a fazer sem esperar receber nada dos outros. E sim esperar somente Nele, pois é Dele que virá a recompensa.

*“Guarde os preceitos do Senhor, seu Deus, andando nos seus caminhos, guardando os seus estatutos, os seus mandamentos, os seus juízos e os seus testemunhos, como está escrito na Lei de Moisés. Assim, você será bem-sucedido em tudo o que fizer e por onde quer que você for,” (1 Reis 2:3).*

### **Como sair disto!?**

Somente com a ajuda de Deus e com a mudança de atitudes, conseguiremos enxergar as outras pessoas como Jesus as enxerga. Como elas são mesmo, cheias de falhas e defeitos como a nós mesmo. Somente Deus conhece o mais profundo do coração do homem, o único que pode se achegar nas profundas feridas e dores e derramar sobre elas o bálsamo curador! Deus fez o homem a sua imagem e semelhança, quem mais saberá sobre sua criatura que Ele próprio? As pessoas perdem tempo e dinheiro, procurando a cura interior onde não vão encontrar e deixam passar por anos a fios seu olhar para o verdadeiro e único que lhes abrirão os olhos e mostrará a verdadeira paz, o puro amor que só Ele pode oferecer de graça, a todos que o reconhecerem como Senhor e Salvador de suas vidas.

*“Arrependam-se, pois, e voltem-se para Deus, para que os seus pecados sejam cancelados, para que venham tempos de descanso da parte do Senhor, e ele mande o Cristo, o qual lhes foi designado, Jesus.” (Atos dos Apóstolos 3:19-20)*

A vida na terra é uma passagem, mas o pai nos quer felizes e usufruindo de tudo que ele criou para os que o amam, que tenhamos paz interior, que tenhamos família abençoada, que seja-mos prósperos em todas as áreas de nossas vidas. Tudo foi feito para o Senhor dominar sobre tudo, mas muitos se deixam ser dominados e não vivem no melhor de Deus na terra.

Recusam muito e agem pouco, perdem muito tempo buscando respostas que não vão conseguir obter, e deixam passar os melhores anos de suas vidas em busca de nada. Ache Jesus e encontrará tudo. Viva na essência pura que só se encontra em Jesus! Abra os olhos, olhe para o alto e não perca mais tempo, Jesus te chama para conhecer um novo tempo com Ele, no hoje, no agora. Dê um passo à frente, vá ao encontro de Jesus, agora, e O deixe mudar sua vida.

Chega de medos, lágrimas, fracassos, deixe Jesus entrar e fazer morada permanente em seu coração. Ele vai te pegar no colo, te abraçar, dizer que te ama e que você é o filho amável dele em que ele compraz, vai te curar para sempre, sem pedir nada em troca. Ele te chama agora, está te dando uma oportunidade única de viver para sempre ao seu lado, via ter um novo começo, uma vida de vitórias. A presença dele é real, e quando você aceitar tudo vai mudar, irá fluir um rio de águas vivas nos eu interior. Você, realmente, quer ser curado? Você quer ficar bem?

Posso te dizer como: deixe Jesus entrar e mudar. Só ame a Deus e passe o tempo com Ele, deixe ele te ajudar. Precisamos deixar Deus entrar para nos curar, das feridas causadas pelo próximo. Seja grato a Deus e às pessoas que ele usou para te ajudar. Aceite receber as benções de Deus em sua vida, não por merecimento, mas por graça. Fugir não adianta, trocando por vícios, não mais.

Jesus morreu por você, ele te libertou, aprenda a andar no Espírito. Entenda, muitas pessoas olham para andarilhos ou pessoas que largaram tudo para viverem nas estradas sem destino sem rumo, abandonaram suas famílias, sabe o que eu descobri com eles? Infelizmente, eles não são livres geograficamente, mas são escravos da sua própria fuga, acham que tem liberdade, mas estão presos em sentimentos não resolvidos e a dor foi tanta que não conseguiram enfrentar o problema e fugiram, não estou jugando ou me achando melhor que eles, jamais, mas entenda que você precisa resolver o

problema enfrentando o problema, mas, fique feliz, Jesus te carrega no colo e te sustenta.

Certo dia, um rapaz me contou que estava se sentindo perdido, abandonado por Deus, sem rumo, ele foi em um culto no domingo, pela manhã, mas foi de modo automático, estava arrasado, totalmente vazio por dentro, então cantaram um hino lindo que falava que Deus segurava pela mão quando não se podia mais caminhar, esse rapaz saiu do culto e estava dirigindo para sua casa e parou no semáforo, e olhou a faixa de pedestre e viu uma criança de três anos levantando sua mão e o seu pai a segurou, ele, então, ficou observando aquilo, lembrou da canção, o hinário tem mais de 400 hinos, na aquela manhã, na igreja eles cantaram somente três, agora, ele é o primeiro da fila em uma avenida que só tem um semáforo que por sinal ficou vermelho, e uma criança pequena juntamente com seu pai refletem o hino em sua frente, você ainda continua cético com Deus?

Esse jovem me disse que ficou observando que tanto a criança como o pai fizeram tudo meio que robotizado, e, então, ele sentiu uma voz dentro dele falando, meu filho se vocês que são homens carnais cheios de defeitos têm um zelo robotizado por seus filhos, imagine eu que sou santo e que te amo?! O jovem se sentiu amado, e note, ele não é diferente de você, o que aconteceu com ele, agora, acontece com você também, quantos livros existem no mundo? Quantas pessoas tem acesso a esse livro vivendo essa situação? Entenda, hoje, essa mesma voz fala dentro de você agora, filho eu te amo e quando não der mais para segurar essa tristeza saiba que Eu não só vou estender minha mão para você atravessar essa rua em segurança, mas Eu vou te carregar, assim como um pai carrega um filho, eu te amo, me ame também, vamos fazer uma caminhada linda juntos, eu preciso de você, filho, me aceite hoje.

Declare para Jesus Cristo, agora, diga o meu coração é seu Senhor Jesus, não deixe ninguém te ferir, você tem um pai, que te ama e cuida de ti. Retribua o mal com o bem, ame duas vezes mais. Pregue duas vezes mais, reaja contra pessoas em amor, reaja contra poderes do mal em oração a Cristo. Elogie mais, ame mais, critique menos, fale menos – mude seu coração.

A culpa não é sua. Jesus Cristo é perfeito e foi rejeitado pelos seus. Passe por cima e suba mais um degrau. Nada poderá te ferir se você estiver no amor. Decida hoje, pare de reclamar das pessoas, não deixe palavras ou pensamentos ruins entrarem em seu coração, nos. Fique calmo, vai passar, Jesus te ama.

*“guarde o seu coração sobre todas as coisas” (Provérbios 4:23)*

Deus te ama, ame a si mesmo também.



# CAPÍTULO 2

# PLANOS DE DEUS

*“Eu é que sei que pensamentos tenho a respeito de vocês, diz o Senhor. São pensamentos de paz e não de mal, para dar-lhes um futuro e uma esperança. Então vocês me invocarão, se aproximarão de mim em oração, e eu os ouvirei.” (Jeremias 29:11,12).*

Deus é soberano e provedor, ele controla tudo, o ser humano não gosta de ser controlado, o ser humano necessita estar no controle, mas Deus é controlador de tudo, Deus é soberano e controla tudo, logo, ele também provê tudo na hora certa do seu modo certo. Às vezes, queremos algo errado no momento errado e ficamos tristes quando isso não acontece, mas de alguma forma no futuro saberemos que a vontade de Deus foi perfeita. Jesus fala que até os passarinhos e os lírios dos campos recebem suas provisões diariamente, quanto mais nós, que somos imagem e semelhança dele e recebemos dádivas superiores, uma delas é o domínio sobre todos os animais.

Você sabia que em um combate corpo a corpo entre um ser humano e qualquer animal de médio porte o ser humano levará a pior? O que faz o ser humano superar qualquer animal da terra está em sua união com os outros seres humanos, ninguém é uma ilha, você precisa entender que ajudar e ser ajudado é algo lindo e importante em sua vida. Ame a Deus entenda seu amor e seus planos, ame o próximo, se deixe ser ajudado e ajude o próximo, isso é o centro para se livrar de qualquer depressão, entenderá de maneira mais prática nos próximos capítulos.

Deus trabalha de modo lento e diferente do que você está acostumado, certa vez um rapaz me disse que estava apaixonado por uma moça, achava ela linda, seus olhos brilhavam, mas olhe só, ele não entrou em oração pedindo para Deus testificar de alguma forma se era da sua vontade, não observou os cultos, nem as palavras, ficou cego de amor, o fato é que antes dele se declarar para a moça ela arrumou um namorado, ele ficou muito triste com Deus, arrasado, mas logo superou isso, com o passar dos anos, veja bem, se passaram anos, ele fez amizade com um rapaz em um curso e ficaram muito amigos, papo vai e papo vem meses de curso rolando, surge um assunto em comum sobre o trabalho que a namorada desse seu amigo fazia, enfim, a namorada do seu colega havia trabalhado justamente com essa moça que ele foi apaixonado anos atrás e não teve tempo de se declarar, e pasmem, ele disse que ela tinha uma personalidade terrível, saia com homens casados e traia seu namorado.

Aquele rapaz, então, percebeu que o não de Deus foi um livramento, se sentiu envergonhado anos depois quando soube essa informação, pois o não de Deus foi um sim para sua felicidade. Saiba que o que aconteceu com sua vida que te gerou essa tristeza toda um dia será revelado e você entenderá que tudo isso foi permissão de Deus para te fazer mais forte ou até mesmo para te livrar de um mal maior.

Olhe para Davi, quantas e quantas vezes ele foi injustiçado pelas situações e Jó, então, isso tudo fez com que ficassem mais fortes. O que me encanta no livro de Jó é que foi somente com experiências traumáticas tristes que ele passou do nível de ouvir falar de Deus e foi para o nível de contemplar Deus face a face. O mesmo aconteceu com Davi, somente por meio de suas tristezas que ele ficou mais forte, fez salmos lindos que nos dão forças, veja que um mal maior na vida de Davi foi pretexto para termos salmos que edificam nossas vidas e vão edificar tantas e tantas outras gerações, como Deus é lindo. Entenda que a dor vai passar, você vai se livrar dessa tristeza.

Tristeza e choro nunca mais, o apóstolo Paulo foi até o terceiro céu viu coisas que não podia explicar, leia este capítulo e entenda o que Deus tem preparado para você;

*“E vi novo céu e nova terra, pois o primeiro céu e a primeira terra passaram, e o mar já não existe. Vi*

também a cidade santa, a nova Jerusalém, que descia do céu, da parte de Deus, preparada como uma noiva enfeitada para o seu noivo. Então ouvi uma voz forte que vinha do trono e dizia: — Eis o tabernáculo de Deus com os seres humanos. Deus habitará com eles. Eles serão povos de Deus, e Deus mesmo estará com eles e será o Deus deles. E lhes enxugará dos olhos toda lágrima. E já não existirá mais morte, já não haverá luto, nem pranto, nem dor, porque as primeiras coisas passaram. E aquele que estava sentado no trono disse: — Eis que faço novas todas as coisas. E acrescentou: — Escreva, porque estas palavras são fiéis e verdadeiras. Disse-me ainda: — Tudo está feito! Eu sou o Alfa e o Ômega, o Princípio e o Fim. Eu, a quem tem sede, darei de graça da fonte da água da vida. O vencedor herdará estas coisas, e eu serei o Deus dele e ele será o meu filho. Quanto, porém, aos covardes, aos incrédulos, aos abomináveis, aos assassinos, aos imorais, aos feiticeiros, aos idólatras e a todos os mentirosos, a parte que lhes cabe será no lago que está queimando com fogo e enxofre, a saber, a segunda morte. Então veio um dos sete anjos que tinham as sete taças cheias dos últimos sete flagelos e falou comigo, dizendo: — Venha, vou mostrar-lhe a noiva, a esposa do Cordeiro. E ele me levou, no Espírito, a uma grande e elevada montanha e me mostrou a cidade santa, Jerusalém, que descia do céu, da parte de Deus, a qual tem a glória de Deus. O seu brilho era semelhante a uma pedra preciosíssima, como pedra de jaspe cristalina. Tinha uma muralha grande e alta, com doze portões, e, junto aos portões, doze anjos. Sobre os portões estavam escritos nomes, a saber, os nomes das doze tribos dos filhos de Israel. Três portões se achavam a leste, três, ao norte, três, ao sul, e três, a oeste. A muralha da cidade tinha doze fundamentos, e sobre estes estavam os doze nomes dos doze apóstolos do Cordeiro. Aquele que falava comigo tinha por medida uma vara de ouro para medir a cidade, os seus

*portões e a sua muralha. A cidade tinha a forma de um quadrado, de comprimento e largura iguais. E mediu a cidade com a vara, e tinha doze mil estádios. O seu comprimento, largura e altura são iguais. Mediú també m a sua muralha, e tinha cento e quarenta e quatro côvados, pela medida humana que o anjo usava. A muralha é feita de jaspe e a cidade é de ouro puro, semelhante a vidro límpido. Os alicerces da muralha da cidade estão enfeitados de todo tipo de pedras preciosas. O primeiro alicerce é de jaspe; o segundo, de safira; o terceiro, de calcedônia; o quarto, de esmeralda; o quinto, de sardônio; o sexto, de sárdio; o sétimo, de crisólito; o oitavo, de berilo; o nono, de topázio; o décimo, de crisópraso; o décimo primeiro, de jacinto; e o décimo segundo, de ametista. Os doze portões são doze pérolas, e cada um desses portões é feito de uma só pérola. A praça da cidade é de ouro puro, como vidro transparente. Não vi nenhum santuário na cidade, porque o seu santuário é o Senhor, o Deus Todo-Poderoso, e o Cordeiro. A cidade não precisa do sol nem da lua para lhe dar claridade, pois a glória de Deus a ilumina, e o Cordeiro é a sua lâmpada. As nações andarão mediante a sua luz, e os reis da terra lhe trazem a sua glória. Os seus portões jamais se fecharão de dia, pois nela não haverá noite. E lhe trarão a glória e a honra das nações. Nela não entrará nada que seja impuro, nem o que pratica abominação e mentira, mas somente os inscritos no Livro da Vida do Cordeiro.” (Apocalipse 21:1-27).*

Então, é por isso que você não pode fazer a bobeira de se matar, vai perder a chance de ser curado, no segundo livro aos Coríntios, capítulo dois, veja como o apóstolo Paulo viu essa morada, ele passou o restante da sua vida se dedicando ao máximo ao amor de Cristo.

*“Conheço um homem em Cristo que, há catorze anos, foi arrebatado até o terceiro céu. Se isso foi no corpo ou fora do corpo, não sei; Deus o sabe. E sei que esse homem —*

*se no corpo ou sem o corpo, não sei; Deus o sabe — foi arrebatado ao paraíso e ouviu palavras indizíveis, que homem nenhum tem permissão para repetir.” (2 Coríntios 12:2-4).*

Ele chegou a escrever no livro aos romanos, capítulo 8 que nada poderia separar ele do amor de Deus, eu sei que você está triste, mas entenda que esse livro não está em suas mãos à toa,

*“Que diremos, pois, a estas coisas? Se Deus é por nós, quem será contra nós? Aquele que nem mesmo a seu próprio Filho poupou, antes o entregou por todos nós, como nos não dará também com ele todas as coisas? Quem intentará acusação contra os escolhidos de Deus? É Deus quem os justifica. Quem é que condena? Pois é Cristo quem morreu, ou antes quem ressuscitou dentre os mortos, o qual está à direita de Deus, e também intercede por nós. Quem nos separará do amor de Cristo? A tribulação, ou a angústia, ou a perseguição, ou a fome, ou a nudez, ou o perigo, ou a espada? Como está escrito: Por amor de ti somos entregues à morte todo o dia; Somos reputados como ovelhas para o matadouro. Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou. Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, Nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor.” (Romanos 8:31-39)..*

entenda que Deus tem preparado algo lindo para você, um lugar que não existe tristeza nem choro. Não fique tentando entender, por acaso é possível explicar o que não temos estrutura racional para entender, por isso que Cristo disse para Tomé, felizes serão aqueles que não terão oportunidade de tocar em minha carne e mesmo assim permanecerem firmes em mim, esses serão benditos. Tenha fé, vai passar, sua alegria está chegando.

Vamos ler o Salmos de número 139:

*“SENHOR, tu me sondaste, e me conheces. Tu sabes o meu assentar e o meu levantar; de longe entendes o meu pensamento. Cercas o meu andar, e o meu deitar; e conheces todos os meus caminhos. Não havendo ainda palavra alguma na minha língua, eis que logo, ó Senhor, tudo conheces. Tu me cercaste por detrás e por diante, e puseste sobre mim a tua mão. Tal ciência é para mim maravilhosíssima; tão alta que não a posso atingir. Para onde me irei do teu espírito, ou para onde fugirei da tua face? Se subir ao céu, lá tu estás; se fizer no inferno a minha cama, eis que tu ali estás também. Se tomar as asas da alva, se habitar nas extremidades do mar, Até ali a tua mão me guiará e a tua destra me susterá. Se disser: Decerto que as trevas me encobrirão; então a noite será luz à roda de mim. Nem ainda as trevas me encobrem de ti; mas a noite resplandece como o dia; as trevas e a luz são para ti a mesma coisa; Pois possuíste os meus rins; cobriste-me no ventre de minha mãe. Eu te louvarei, porque de um modo assombroso, e tão maravilhoso fui feito; maravilhosas são as tuas obras, e a minha alma o sabe muito bem. Os meus ossos não te foram encobertos, quando no oculto fui feito, e entrecedido nas profundezas da terra. Os teus olhos viram o meu corpo ainda informe; e no teu livro todas estas coisas foram escritas; as quais em continuação foram formadas, quando nem ainda uma delas havia. E quanto preciosos me são, ó Deus, os teus pensamentos! Quanto grandes são as somas deles! Se as contasse, seriam em maior número do que a areia; quando acordo ainda estou contigo. Ó Deus, tu matarás decerto o ímpio; apartai-vos portanto de mim, homens de sangue. Pois falam malvadamente contra ti; e os teus inimigos tomam o teu nome em vão. Não odeio eu, ó Senhor, aqueles que te odeiam, e não me aflijo por causa dos que se levantam contra ti? Odeio-os com ódio perfeito; tenho-os por inimigos. Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno.” (Salmos 139:1-24).*

Não devemos tentar entender o mover de Deus em nossas vidas, mesmo que seja lento, demorado, sofrido, sabemos que é na fraqueza que o poder se aperfeiçoa, temos que seguir firmes principalmente em oração e amor, esse é o principal caminho de vigiar e orar para não cair em tentação, aqui essa tentação pode ser sim uma depressão ou um prelúdio para ela.

Contudo, vamos apreciar uma situação pós moderna que me chamou muita atenção Steve Jobs fundou uma empresa chamada “APPLE”, hoje, ela é uma das maiores empresas do mundo, infelizmente, em certa ocasião, vou ser bem simplório na explicação, ele errou em algumas situações e o conselho deliberativo da empresa por assim dizer o afastou de suas atribuições executivas, agora, veja bem, você tem um sonho, luta por ele, e de repente toma um golpe baixo desse, ele tinha razões para ficar depressivo, no entanto passaram-se os anos e ele conseguiu voltar a ter o controle da empresa, contudo veja o que ele disse em uma palestra onde revendo toda essa situação externou:

*“Foi um remédio de gosto horrível, mas o paciente precisava dele, às vezes, a vida pode atingi-lo na cabeça com um tijolo. Não perca a fé. Estou convencido de que a única coisa que me fez seguir em frente foi o fato de amar o que fazia, hoje sei que para ter um desempenho excepcional é preciso forçar nossos limites e que durante esse processo vamos quebrar a cara de maneira bem dolorosa. Quando isso acontecer, você provavelmente vai pensar que fracassou, mas o fracasso só existe quando desistimos. Acredite se quiser: toda dor é passageira, e muitas outras oportunidades surgirão, mesmo que você não consiga enxergá-las naquele momento” (Steve Jobs).*

Entenda que o que motivou esse rapaz a continuar foi o amor, ele amava o que fazia e foi por meio desse amor que ele conseguiu dar a volta por cima, nos próximos capítulos vamos aprender a descobrir esse amor, o que também alguns chamam de propósito de vida. Todos temos um, mas fique calmo, não vou ficar te enrolando para com isso, você vai aprender de forma prática e direta.

Agora, o melhor de tudo isso é que esse amor que dão o nome de propósito de vida nem se compara quando temos aqueles três passos de amor que aprendemos, na verdade, esse propósito de vida está no terceiro degrau que é o transbordo, lembra? Quando você acionar os três degraus desse amor, não existe depressão alguma que possa te atingir.

Fique calmo, essa tristeza vai passar. Quero que você entenda até aqui que tudo é um plano de Deus para sua vida, isso não quer dizer que vamos, então, levar uma vida sem escolhas, de modo algum, parece que desse jeito a conta não fecha, não é mesmo? Mas caminhe firme sabendo o quanto é amado por Deus e ame a Deus, mostrando zelo por seus princípios bíblicos e, então, amará o próximo também e fará isso de uma maneira leve e feliz. Cristo entende seu vazio e sua tristeza, vai passar, vamos juntos nos próximos capítulos entender de modo objetivo e prático como sair disso o mais rápido possível.





# CAPÍTULO 3

# ÁREAS MORTAIS

Basicamente, existem quatro áreas que precisam ser tratadas antes de começarmos com as mudanças práticas:

**ÓDIO** - Pessoas que carregam esse sentimento sofrem bastante, isso está ligado diretamente ao fato de não entendermos o senso de justiça de Deus, achamos que por meio de nossas boas ações, ao longo dos anos, não merecíamos ter passados por tantos sofrimentos que são violentamente invasivos a nossas almas, mas o fato é que não conseguimos perdoar quem nos causou esse ódio, não perdoamos Deus e muito menos a nós mesmos. Sabe o que é pior?

Esse sentimento é tóxico, ele bloqueia nossa felicidade e tem um grande peso no mundo espiritual. Só existe um modo de nos livrarmos desse sentimento, olhando para Cristo Jesus, entendendo que também causamos ódio às pessoas, pois falhamos em algum momento, mesmo que não saibamos, e que não possamos compensar na balança com nossas boas ações, deixa eu te dizer algo polêmico, caridade é algo muito bom, não me entenda mal, mas ela não vai te salvar, ela não é igual à balança da justiça de Deus.

Não estou dizendo para você não fazer caridade, não me entenda mal, pelo contrário, a caridade é uma demonstração de amor ao próximo que encontramos no segundo degrau do nosso estudo anterior, certo? Devemos praticar a caridade, ajudar outras pessoas nos traz felicidade e fazemos isso por amor a Deus.

Mas precisamos ser claros que ela não iguala a balança diante dos nossos pecados, por isso nosso senso de justiça é diferente e inferior à justiça de Cristo. Algumas pessoas não conseguem perdoar

e sentem um ódio extremo contra seu irmão, fazem caridade achando que vão compensar isso no senso de justiça de Deus, sinto desapontá-los, não vão mesmo. A caridade é muito importante e Deus se agrada de quem a faz pelos motivos certos, por isso que Davi escreve o Salmo 51, é uma oração de arrependimento.

*“Sacrifício agradável a Deus é o espírito quebrantado; coração quebrantado e contrito, não o desprezarás, ó Deus. Então te agradarás dos sacrifícios de justiça, dos holocaustos e das ofertas queimadas; e sobre o teu altar serão oferecidos novilhos.” (Salmos 51:17e19).*

Ele fala que só depois que seu coração se arrepender dos seus atos, então, ele fará ofertas e sacrifícios ao Senhor, pois assim estará fazendo por motivos corretos, fará um sacrifício a Deus de coração arrependido sem rancor, sem ódio, sem magoa, então, Deus se agradará da sua atitude e, principalmente, do coração arrependido.

O primeiro passo para se livrar do ódio é liberando perdão para quem nos feriu, e só fazemos isso orando a Deus e pedindo detalhadamente que Cristo abençoe esse agressor. Faça isso só uma vez, faça bem feito, eu te oriento a fazer isso só uma vez para que você possa esquecer literalmente do que aconteceu, não carregue essa cruz, libere perdão orando só uma vez detalhadamente por bônegos a essa pessoa, mas faça de coração mesmo, como se fosse para você, depois nunca mais permita esse ódio chegar em seus pensamentos.

Toda vez que esses pensamentos aparecerem, pense automaticamente em outra coisa, fique calmo depois de uma semana esses pensamentos não vão apontar em sua mente com mais tanta frequência, o importante é não os alimentar, chegou em sua mente, desvie o pensamento, pense em comida, política, assuntos polêmicos, assuntos profissionais, declare salmos e versículos bíblicos.

*“Porque de dentro, do coração das pessoas, é que procedem os maus pensamentos” (Marcos 7:21).*

Em seguida, se sentir confiante e maduro chegue na pessoa e peça perdão, mesmo que esteja certo, faça isso por você, ser humilde não é ser bobo, faça de modo educado e só uma vez se isso te incomodar muito. Nesse estágio, você já terá perdoado literalmente

quando verbalizar para pessoa só selará o perdão, eu te digo, você se sentirá mais leve e Deus vai sorrir muito para você. Não carregue ódio de ninguém, libere perdão, tenha compaixão e empatia, peça perdão verbalmente e siga sua vida, nunca mais volte a esse assunto. Deus se agrada disso.

Na teoria, parece muito fácil, mas sabemos que no dia a dia é mais difícil. Certa vez, uma mulher teve seu filho assassinado covarde e injustamente diante do nosso senso de justiça. Essa senhora pegou esse conselho de perdão, e foi até o rapaz que se encontrava na cadeia e fez uma oração junto dele, pediu para que Deus o abençoasse e que criasse um caminho novo em sua vida, ela fez uma oração bem detalhada, pedindo que Deus ajudasse aquele rapaz com um bom advogado entre outras coisas.

Parece fácil? Mas não foi, e ao terminar, o rapaz chorou profundamente e aceitou a Cristo. Isso foi fácil? Jamais! Mas aquela senhora nunca mais carregou aquele ódio, ela ficou muito triste com a perda do seu filho, naturalmente, o tempo passou e, até hoje, ela sente falta de seu filho, mas ela sabe que pode orar O Pai Nossa com a tranquilidade de saber que seus pecados serão perdoados, pois ela conseguiu perdoar o próximo que a feriu tanto.

*"Mas, se vocês não perdoarem, também o Pai de vocês, que está nos céus, não perdoará as ofensas de vocês."*  
*(Marcos 11:26).*

**MEDO** - Outro fator muito importante que precisamos tratar é o medo, isso aprisiona sua alma e não te deixa acessar o amor de Deus nem do primeiro, nem do segundo, nem do terceiro degrau. A palavra de Deus diz que o verdadeiro amor lança fora todo medo, pois quem acessa esses três degraus de amor fica em plenitude com a liberdade, entenda que a liberdade é antagonista do medo, veja só onde está o Espírito de Deus ali está a liberdade, é claro que o medo racional nos ajuda a preservarmos nossa vida, ninguém vai sair escalando um prédio sem equipamento algum por não ter medo de cair.

Contudo, busque interpretar a profundidade do que estamos tratando aqui. Pessoas têm suas vidas cativas por medo de bloqueios que as machucaram. Certa vez, eu me lembro de uma história de um paraquedista da Marinha do Brasil, ele era um instrutor muito

bom, já havia realizado milhares de saltos livres, um belo dia em uma instrução, seu paraquedas não abriu e ele muito assustado teve dificuldade de puxar o reserva, contudo, ele conseguiu puxar a tempo e por sua sorte, o que alguns dizem, tinha um vale muito acentuado que o ajudou em muito na sua aterrissagem ao solo.

O fato que me chamou atenção, nessa história, foi que logo em seguida, o capitão que saltou junto com ele e viu todo o ocorrido e exigiu militarmente que ambos voltassem a voar e saltar novamente, esse instrutor me disse que na hora não entendeu a ordem do capitão, mas como bom militar foi e cumpriu a ordem, após o segundo salto, sem alteração alguma, já em solo e seguro, o capitão disse para esse instrutor, se você não saltasse novamente e deixasse seu sangue esfriar, jamais saltaria novamente.

Sabe o que eu aprendi nessa história? Traumas acontecem em nossas vidas e nós relutamos a passar por essa situação novamente, temos medo de nos ferirmos outra vez, mas é aí que o amor de Deus deve entrar, ele faz com que enfrentemos esses traumas, pois somos livres, não somos cativos. Sinta-se amado por Deus, ame o seu próximo, libere perdão e ajude seu irmão, ficará tanto forte em amor que nenhum medo irá te parar.

Só existe um modo de vencer esse medo, é enfrentando e provando ele novamente, mas agora com amor. Vai doer? Talvez sim, mas enfrente novamente e outra vez, vai em frente e tente um pouco mais, então saberá que esse trauma já não te afeta mais. O amor de Deus é lindo e pleno, ele completa e te faz ficar mais forte. Não estou falando para você ser um masoquista ou ficar tentando a Deus, de modo algum, saiba que falo de bloqueios e medos que paralisam a sua saúde social e mental e, principalmente, seu crescimento em Cristo.

Enfrente seus medos no amor de Deus, ele te conduzirá em prudência e na cadênciaperfeita para vencer. Fico pensando nos doze espías que Moisés mandou para espiar Canâa, somente Josué e Calebe não tiveram medo, todos os outros dez espías também falaram muito bem da terra, mas ficaram com medo dos povos que habitavam em Canâa. Deus não se agradou desse medo e a consequência disso foi a morte no deserto, entenda que para ser curado você não pode ter medo daquilo que afronta o teu Deus, principalmente nos propósitos que ele tem para sua vida.

O profeta Zacarias nos dá uma luz muito linda na Bíblia a respeito do medo, pois não é por força nem por violência que faremos algo, mas sim pelo mover do Espírito Santo, busque esse amor dos três degraus, então estará buscando também o Espírito Santo de Deus, pois ele é um só em Cristo e em Deus, deste modo não será pra você um trauma as consequências de ações experimentadas, pelo contrário será fortalecimento emocional.

*"Não por força nem por poder, mas pelo meu Espírito," diz o Senhor dos Exércitos."(Zacarias 4:6).*

**INFERIORIDADE** - é um sentimento que bloqueia a ação de Deus em nossas vidas, jamais carregue esse complexo de inferioridade, Deus não criou o homem no quinto dia junto com os animais, pelo contrário, ele nos criou no sexto dia, e tem um detalhe muito importante, ele nos abençoou, dizendo para nos multiplicarmos e dominarmos a terra, ou seja, subjugar a terra.

Isso é uma benção universal para todo ser humano, devemos nos multiplicar, sermos férteis e principalmente dominar a terra, não no sentido mal que tentaram nos ensinar nas escolas contemporâneas, mas o que Deus está dizendo é que somos imagens e semelhança dEle, temos que ter uma humildade sem fim, assim como Jesus Cristo é manso e humilde, mas veja bem, isso não quer dizer que você deve andar de cabeça baixar se achando um zé ninguém, não, pelo contrário, devemos ser nobres, andarmos de cabeça erguida, somos imagem e semelhança do Criador, longe de nós toda soberba e arrogância com o próximo ou com a natureza, mas caminharmos de peito erguido entendendo que somos um templo do Espírito Santo de Deus, somos morada do Altíssimo.

Davi foi inferiorizado por seu pai e seus irmãos, depois pelo rei Saul, mas ele jamais deixou essa carga negativa penetrar em seu coração, ele sabia do seu valor, pois entendia que o Espírito de Deus habitava em seu corpo, ele foi ungido pelo profeta Samuel, ele deu valor nessa atitude. Agora, veja bem, Cristo Jesus pagou um preço muito caro por você, o seu sangue naquele madeiro tem valor, não foi à toa, cinquenta dias após sua ressurreição aos céus o consolador chamado Espírito Santo de Deus rasgou o céu e desceu, e veja só, ele pode habitar, agora, em seu ser.

Basta declarar que Jesus Cristo é o seu único suficiente salvador e em seguida pedir para que esse Espírito Santo que é Jesus Cristo e o próprio Deus Criador que habite dentro de você, peça agora, mas peça com fé. Eu te afirmo que você terá em seu ser o mesmo Espírito Santo que Davi possuía, aprenda a dar valor no sangue de Jesus Cristo, sua morte e ressurreição tem um preço, note que foi por amor, veja novamente que o amor é a chave de tudo.

Então, demonstre esse amor para Cristo, reconhecendo o seu valor como filho e coerdeiro em Cristo Jesus. Se você foi rejeitado, humilhado, desprezado, abusado, se acabaram com sua moral e te bateram dolorosamente de todos os modos, saiba que você possui o DNA de Deus, o seu DNA tem um histórico genealógico e todos, aqui, desta terra vão te levar até Noé, consequentemente até Sete e até Adão, então, desse modo, você carrega o DNA de imagem e semelhança de Deus, ele está em você, em todas as suas células, Deus está em você, jamais, permita que a inferioridade te alcance, saiba que você é um ser humano lindo, pois todas as coisas que Deus faz são lindas, sua opinião não importa para Deus, ele te acha lindo e pronto, nunca deixe ninguém nem algo te inferiorizar, você é filho, criação e imagem do Deus Altíssimo, saiba que o Espírito Santo se move em você.

**CULPA** - Um sentimento muito perigoso que jamais podemos carregar em nossas mentes, ele nos aprisiona de modo cruel e punitivo, pessoas não conseguem ser perdoarem e vivem bloqueadas se autoprivando das dádivas que Jesus Cristo prepara todos os dias.

Certa vez, um homem me falou que não conseguia se livrar do seu sentimento de culpa, sua história era muito pesada, estava ligada à morte de seu pai, ele não conseguia louvar e adorar a Deus, sentia que sua vida havia se transformado, queria caminhar uma vida diferente, mas não conseguia fazer isso confortavelmente, principalmente quando entrava na igreja, na cabeça dele jamais haveria perdão, mesmo ouvindo a palavra de Deus que Jesus Cristo tinha poder para perdoar seus pecados, ele mesmo não conseguia ter forças para se auto perdoar.

Foi, então, que um pastor disse para ele se acomodar em uma poltrona bem confortável, então disse para ele fechar os olhos e se imaginar diante de um grande penhasco com o mar logo a abaixo,

agora, entenda que esse mar é imenso e muito profundo, suas águas são imensas, desse modo, o pastor falou para ele olhar perto de lado do penhasco e observar duas pedras, uma relativamente pequena, do tamanho da mão de um homem e a outra pedra do lado bem grande, do tamanho de um carro.

Ele, então, posicionou positivamente com a cabeça para o pastor que estava imaginando perfeitamente aquela cena, o pastor falou para ele se imaginar diante dessas pedras, então, disse, em seguida, pegue a pedra menor e atire no mar, então ele imaginou fazendo essa ação, continuou dizendo: agora, imagine-se com uma força sobrenatural, você, agora, tem a força de Cristo em seus braços, pegue a pedra gigante que tem o tamanho de um carro e a lance sobre o mar também e tente acertar no mesmo lugar que a pedra pequena caiu, então, ele imaginou tal ação, desse modo, o pastor disse para ele, abra os olhos, me responda uma coisa, Qual foi a diferença que você notou em ambas ações?

Ele respondeu que a única coisa que notou de diferente foi a onda que a pedra maior causou, então, o pastor fez outra pergunta, depois de alguns segundos, o mar voltou à sua normalidade?

O rapaz respondeu, dizendo que sim, nesse momento, o pastor olhou para ele e disse: - as pedras são os seus pecados, o mar representa o esquecimento de Deus e o lançamento que você fez foi na força do Senhor, ambos pecados estão no fundo do mar do esquecimento e não fazem mais diferença alguma para Cristo nem para você, estão no fundo do esquecimento, livre-se da culpa.

Esse homem sorriu profundamente e entendeu que somente o Senhor Jesus poderia lhe ajudar a jogar aquela pedra no fundo do lago do esquecimento, ele foi liberto, começou a fazer uma obra social extremamente linda na igreja com os dependentes químicos de rua, faz uma evangelização digna de um coerdeiro de Cristo, tudo isso porque conseguiu se livrar do seu sentimento de culpa que o bloqueava. Devemos entender que não é pela força do nosso braço que vamos lançar essa pedra gigante, mas é Cristo que nos fortalece e faz com que sejamos libertos.

A partir de agora você deve se livrar do seu passado, entenda isso de uma vez por todas, o passado de uma pessoa que tem depressão é a fonte irrigadora da tristeza. Existem casos em que o

passado foi ótimo, então, a pessoa vive acessando seu passado 24 horas por dia, triste porque, agora, não tem mais acesso, neste momento, que foi tão maravilhoso, desse modo, a pessoa é tomada por uma tristeza contínua. Na outra ponta, está o caso em que o passado foi repleto de algum trauma ou situação extremamente dolorosa que a pessoa não consegue deixar de acessar também, pois a machucou demais, então, fica alimentando o seu passado vinte e quatro horas por dia o que gera em sua vida uma tristeza sem fim.

Em ambos casos esse acesso ou essa alimentação deve ser cortada, livre-se do seu passado, entenda que isso vai ser uma medida medicamentosa para que você possa se livrar dessa tristeza, não acesse o seu passado, se conecte com o presente e visite levemente coisas futuras.

*“Portanto, fomos sepultados com ele na morte por meio do batismo, a fim de que, assim como Cristo foi ressuscitado dos mortos mediante a glória do Pai, também nós vivamos uma vida nova.” (Romanos 6:4)*

Nos próximos capítulos vamos aprender de modo prático como agir de modo eficaz nessa nova conduta. Contudo, entenda que o que passou já está feito. O passado pode doer, mas você pode fugir dele ou aprender com ele, foi uma fase, seja ela boa ou ruim, passou, e por motivo medicamentoso você não deixará nem alimentará os seus pensamentos de outrora em sua vida, até se sentir curado, pois quando chegar neste estágio entenderá que esses pensamentos não terão o mesmo valor em sua vida e isso é a vontade do Pai,

*“pois esquecendo as coisas que para trás ficam, sigo para o alvo que é Cristo Jesus” ( Filipenses 3:13-14).*





# CAPÍTULO 4

# O PASSO A PASSO

O apóstolo Tiago foi muito feliz em sua carta que está na Bíblia Sagrada, ele entendeu e orientou que as pessoas que tivessem com problemas emocionais deveriam se confessar uns aos outros e orarem uns pelos outros, afim de que fossem curados dessa maneira. Consegue ver aqui mais uma evidência de como a Bíblia é um livro vivo? Ensinamentos que foram externados a mais de dois mil anos se aplicam em nossas vidas na pós-modernidade, o que a ciência por meio da razão vai decretar como medida de tratamento eficaz.

*"Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros, para que vocês sejam curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo." (Tiago 5:16).*

Contudo, a intenção deste livro é mais profunda, quero que você entenda que é importante desabafar, você precisa contar o que está acontecendo ou o que aconteceu, isso é o primeiro passo que você tem que executar, depois entender que tudo o que aconteceu foi um plano de Deus e que o senso de justiça dele é diferente do nosso, conforme aprendeu anteriormente, desse modo, vai acessar os três degraus do amor, então, com ele vai poder se livrar do ódio, do medo, da inferioridade e da culpa.

Os três degraus de amor que você aprendeu no capítulo anterior te levarão a uma vida de oração e batalha espiritual, assim, mesmo que você não tenha bloqueios nessas áreas, essa nova conduta te levará ao caminho da felicidade, fique calmo, o que você está sentindo vai passar, veja a seguir métodos práticos

que vão te ajudar nesse combate. Após essa leitura, entenda que você está pronto para seguir para os passos práticos, por isso é importante a releitura deste livro.

O primeiro passo após todo esse entendimento é buscar executar os três degraus de amor que expliquei anteriormente, a busca por esses acessos te ajudará a tratar as quatro áreas de bloqueios, contudo esse processo pode ser rápido ou não, depende do quanto você está disposto a se entregar nisso. Contudo, nesse processo, é importante executar ações práticas que vão te ajudar a sair desse estado depressivo, isso que vou te descrever deve ser um complemento após todas as ações anteriores serem pelo menos iniciadas, então, vamos lá:

### **PAPEL E CANETA EM MÃOS, ANOTE:**

**Primeiro:** Conecte-se com pessoas novas, que estão felizes que pensam de modo positivo, não fique sozinho, o ser humano é mais forte em grupo, somos seres sociáveis. Existe um país na Europa onde o nível de pobreza é quase zero, para não dizer zero, porém o índice de suicídio é o maior do mundo, em contrapartida, alguns países africanos que detêm recordes de pessoas que vivem em extrema pobreza, mas o nível de suicídio é o menor do mundo.

Não quero te incentivar a ser pobre nem pregar a luta de classe, de modo algum, ter uma vida em abundância está no coração de Deus e o dinheiro está embarcado neste pacote, mas sendo algo complementar, nunca prioritário, isso é um assunto muito difícil de falar diante dos escândalos e da deturpação que alguns líderes religiosos fizeram.

O que eu quero te mostrar, nessa comparação, é que os países mais ricos são detentores de pessoas que colocam esse dinheiro como ferramenta auxiliadora para um isolamento, ou seja, evitam contatos sociais, se tornam pessoas exigentes e frias, pessoas seletivas, o que faz com que o nível de depressão seja altíssimo e por consequência também de suicídios. Nessa linha de raciocínio, estão os africanos que precisam se unir para ter melhores condições de vida, pelo menos para que possam conseguir se alimentar, o nível de sociabilidade é altíssimo, e quando você está interagido nas variáveis sociais você se torna mais útil de algum modo, o que faz com que níveis de depressão caiam de modo significativo, contudo, entenda que isso

não define por completo o que estamos enfrentando, mas serve de conhecimento para que possamos entender o quanto é importante a interação social e o efeito eficaz que ela tem no combate a depressão. Está anotando?

**Segundo:** Murmuração. Existe, no entanto, algo muito sério que precisamos destacar aqui, em toda a Bíblia do primeiro ao último livro, vamos ver atos que desagradam a Deus literalmente, um deles é a Murmuração, jamais reclame, isso é uma característica normal de quem está depressivo, mas escute o que eu digo, reclamar não vai adiantar, pelo contrário, só vai piorar sua situação, em um momento de desabafo, às vezes, é normal colocarmos reclamações e dirigir culpa a terceiros, mas já aprendemos que o senso de justiça de Deus é amor e perdão, então, não culpemos ninguém, isso tem que ser regra.

Não culpemos ninguém, o que aconteceu está feito, precisamos liberar o perdão e o amor orando por essa pessoa. Agora, veja bem, não reclame de sua situação ou das variáveis que aconteceram e que levaram a essa situação, pelo contrário, em vez de reclamar, peça ajuda para Deus em oração, a murmuração abaixa sua frequência energética, fortalece as forças malignas do mundo espiritual, jamais murmure.

Quando você se conectar com pessoas positivas e ambientes positivos notará uma mudança na atmosfera, no ar, mas a priori o que você deve compreender é que precisa se livrar de pessoas negativas e ambientes negativos, sua saúde está em jogo, priorize sua vida.

**Terceiro:** Identidade. Esse, na minha opinião, é um dos mais importantes, sugiro ler esse tópico três vezes, você sabe quem é você?

Responda, agora, rápido para você mesmo quem é você? Certamente, responderá seu nome, em seguida poderá complementar filho de fulano, casado com fulano que vive em tal cidade e trabalha ou é formado em tal coisa.

Aprenda algo, todos esses aspectos acima citados apontam para crença e valores que seus pais imputaram em você e que o seu país (Brasil) também imputou em você, são os vultos culturais

que fomos formados, desse modo, ainda existem as opiniões de terceiros que influenciam também nessas crenças e valores que todas somadas te levam ao que você acha que é identidade.

Agora, tome um pouco de água, pois eu lamento te falar que isso não está nem perto de ser a sua real identidade, aqui está um dos pilares da depressão, a falta de identidade e ou a falta de saber sua identidade, a grande questão é que você deixou que seus pais, familiares, seu país e pessoas que você admira ou não formarem um conceito sobre você, e não fique triste com nenhum deles, entenda que eles são vítimas assim como você foi ou está sendo.

O que realmente importa e o caminho para você se identificar é saber o que DEUS deixou sobre você, e eu vou te contar agora: quando Deus criou tudo e foi formar o homem no sexto dia ele disse: *"façamos o Homem e a mulher minha imagem e semelhança, que eles dominem a terra e se multipliquem."* Isso está escrito no livro de Gênesis, capítulo 1, versículo 26.

Vou tentar ser mais claro para que você possa entender isso, Deus o Todo-Poderoso criador de tudo e de todos. Esse mesmo que vários o chamam de sol ou natureza ou algo superior que mais tarde se relacionou com Abraão, Isaac e Jacó, ESSA MAGNITUDE INEFÁVEL abençoou todos os seres humanos, até Hitler foi abençoado quando nasceu por essa ordem, quero que você entenda que isso é um pilar que não existe como ser modificado.

TODOS OS SERES HUMANOS FORAM ABENÇOADOS SENDO A IMAGEM E SEMELHANÇA DE DEUS E POR TEREM ESSA FORMA DEVEM DOMINAR A TERRA E SE MULTIPLICAR, o conceito de dominar está muito além deste que te ensinaram de opressão e maldade, reflita mais, mergulhe na profundidade, assim também estão os conceitos dessa multiplicação, ela está muito além da reprodução humana, essa pode estar embarcada nesse conceito, mas a multiplicação pode ser TAMBÉM várias outras variáveis, e, é nesta que você vai descobrir o seu propósito de vida ou objetivo, mas isso é assunto para outra hora. Vamos entender melhor o que é essa identidade.

Certa vez tentando entender melhor esse versículo, pois eu queria muito enxergar minha identidade a partir do que Deus vê e não do que meus pais, meu país ou pessoas imputaram em crenças sobre mim, basta, eu disse, então, tentei acessar e aplicar os três

degraus do amor, nessa situação e fiquei lendo repetidamente esse versículo: sou a imagem e semelhança, sou a imagem e semelhança, devo dominar e multiplicar, devo dominar e multiplicar.

Então, me senti tentado em um domingo a assistir um filme novamente, pasmem, eu já tinha visto esse filme várias vezes ao longo da minha vida, particularmente filmes animados são uma ótima opção de distração de prazer, mas, nesse caso, algo maior me levou a ver esse filme chamado “O Rei Leão” (Walt Disney), quero que você passe por cima dos julgamentos e tente enxergar comigo a lição maravilhosa que extraí desse filme.

Se você não assistiu ao filme “O Rei Leão” (Walt Disney), sugiro assistir à primeira versão. Ele, basicamente, conta a história de um leão que adorava seu pai e sua família, mas foi envolvido em uma trama diabólica de culpa após a morte de seu pai, então fugiu, e tentou viver sua vida buscando uma alternativa de nada importa, do tipo esqueça os seus problemas, mas essa expressão esquecer os seus problemas foi um modo muito mal e persuasivo que o cérebro dele fez para enganar o seu corpo tentando amenizar sua dor de culpa.

Na verdade, ele não podia esquecer os seus problemas e usava um estilo de vida fugaz e sem responsabilidades como tampão para sua dor. Todo andarilho de rua é escravo de sua fuga, ele não consegue enfrentar os seus problemas e acha que ser livre geograficamente vai trazer paz interior, infelizmente, está escravo de sua própria falsa liberdade. Voltando para o filme, então, o leão se conectou com um macaco, aqui eu vi que a conexão com pessoas positivas e diferentes funcionou mais uma vez, esse macaco o ajudou a fazer uma reflexão linda, e, pasmem, o leão viu o seu reflexo no lago e teve uma experiência fantástica, ele viu o seu pai e, então, teve um momento espiritual maravilhoso, e se segure, agora, para o que eu vou te contar, o que o pai do LEÃO falou para ele é exatamente o que DEUS O NOS-SO TODO- PODEROSO TE FALA AGORA:

Leia isso em voz alta duas ou três vezes e sinta o que Cristo Jesus fala sobre sua identidade, sobre quem você é:

“Você se esqueceu de mim, você se esqueceu de quem você é, e então se esqueceu de mim, olhe para dentro de você, o meu DNA está em sua célula, você é muito mais do que pensa que é, você tem que ocupar o seu lugar no ciclo da vida, estando em mim que sou

o Cristo você se torna o leão da tribo de Judá, o rei da selva, lembre-se de quem você é, você é o meu filho, o verdadeiro herdeiro, minha imagem, minha semelhança. Você deixou que seus pais, seus amigos, coisas e situações falassem mais alto do que A LEI UNIVERSAL QUE EU DIGO SOBRE QUEM VOCÊ É, nunca mais deixe seu passado, seu futuro, culpas, ódios, inferioridades e medo tamparem essa BENÇÃO UNIVERSAL QUE ESTÁ SOBRE VOCÊ. EU TE AMO, MEU FILHO, NÃO ESQUEÇA JAMAIS QUEM VOCÊ É.

Coloque, agora, esse conceito em sua alma, mente e coração, e jamais o iguale a qualquer coisa, opinião ou situação que seja ela de rejeição, culpa, inferioridade e adversidade, jamais deixe esse conceito se rebaixar, domine o ciclo da vida sem fim e se multiplique em amor para com o seu irmão.

Agora, veja o que aconteceu com Jesus Cristo, preste atenção: Ele tinha trinta anos e foi se batizar com João Batista, para se cumprir as escrituras, então, ao descer nas águas uma voz saiu do CÉU, o próprio Deus falou: Esse é o meu filho a quem eu me agradou ou comprazo. Certo, agora, preste atenção, está preparado? Jesus Cristo ouviu do próprio Céu, do próprio Deus, juntamente com várias testemunhas que ele era filho de Deus. Grave isso.

Então, Jesus guiado pelo Espírito vai ao deserto e passa quarenta dias, o próprio adversário ou inimigo aparece para Jesus e faz três perguntas tentadoras, está preparado? Todas as três perguntas têm a intenção de dissimular o conceito de identidade de Cristo, veja bem.

A primeira pergunta que o inimigo ou adversário faz para Jesus é: Se é filho de Deus, transforme essas pedras em pão? Todo mundo liga o pensamento para a fome, mas note que ele poderia ter feito essa pergunta sem tentar quebrar a identidade de Jesus, somente falando, olhe transforme essas pedras e pão, você está com fome, mas ele não faz isso, não é no alimento ou a necessidade física que ele trabalha, mas na identidade, então, ele quer destruir a identidade de Cristo, se você é o filho de Deus, então, transforme essas pedras em pão.

Veja que quarenta dias atrás o próprio Cristo ouviu do céu que ele era seu filho. O que podemos aprender aqui, mesmo que você saiba, agora, quem você é, situações, lutas, adversidades, embates, tristezas vão te afrontar e fazer a mesma pergunta, o que vai mudar é que talvez não seja pedras e pão sua dificuldade em si, desse

modo, Jesus nos dá um exemplo maravilhoso, ele sabe quem ele é no ciclo da vida e, então, usa as escrituras bíblicas como apoio para vencer, ele vai descrever uma passagem que está em sua Bíblia até hoje, lá no livro de Deuteronômio, que diz assim:

*"nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que vem de Deus." (Deuteronômio 8:3).*

Seguindo a história, o inimigo faz outra pergunta, mas com a mesma intenção, aprenda as adversidades e traumas serão contínuos, o inimigo lhe diz novamente com a mesma intenção de ferir sua identidade: se você é filho de Deus, jogue-se daqui de cima e então dará ordens aos seus anjos para que o segurem.

Veja a insistência em tirar a identidade de Cristo, mas Cristo refuta novamente esse embate amparado nas escrituras bíblicas: *"não tentará o Senhor seu Deus."* Veja que Jesus não rebaixa sua identidade para suas necessidades ou desafios ou ambições, tudo isso porque Ele sabe muito bem o que Ele é diante do olhar que o próprio Deus que falou para ele naquele batismo.

Esse mesmo Cristo diz que você é coerdeiro com ele e vão viver juntos em uma morada que não haverá tristeza e choro. Para finalizar essa história, agora, o inimigo entendendo que não vai conseguir quebrar o estágio de identidade de Cristo, ele atacará de modo diferente, no propósito de vida, entenda a profundidade dessa batalha, ele vai mexer, agora, com o domínio e a multiplicação de Cristo, sua missão ou propósito de vida.

Essa é a segunda parte da benção universal que Deus deixou para nós, a primeira foi imagem e semelhança que é identidade e, agora, dominar e multiplicar que é o propósito de vida.

O inimigo vai mostrar para Jesus todo o seu poder de governo aqui na Terra, e se você acha que ele é um zé ninguém, cuidado, desse modo, ele é um enganador muito audaz e, então, ao mostrar toda essa enganação de reino faz a seguinte proposta para Jesus Cristo, me adore que tudo isso será seu.

Novamente, Jesus Cristo sabe da sua identidade e do seu propósito também, Ele vai usar a Bíblia, novamente, Deuteronômio 8:3, para acabar com o inimigo:

*"adorará somente o Senhor teu Deus, afaste-se de mim Satanás." (Mateus 4:10).*

Veja que o foco principal do inimigo é sempre atacar sua identidade e seu propósito de vida, aqui, na Terra. Aqui, a princípio estamos falando de identidade, preciso que você entenda quem você é, só assim entenderá em qual área você vai dominar e multiplicar, nos próximos capítulos você descobrirá isso de modo eficaz e claro, sem enrolação.

Entenda, agora, que sabendo quem você é e o seu objetivo de vida aqui na Terra o fará uma pessoa extremamente feliz, pois estará realizado. Fique calmo, esse livro não vai ficar rodeando ou floreando assunto sem te mostrar de modo prático como conseguir isso.

Então, aprenda, agora, a ter sua identidade, o dia que alguém te perguntar quem é você? Mesmo que seja no cartório ou no início de alguma amizade ou situação até mesmo profissional, responda de peito aberto e com bastante convicção EU SOU A IMAGEM E SEMELHANÇA DO DEUS ALTÍSSIMO QUE CRIOU OS CÉUS E A TERRA. E se te perguntarem em seguida assim, não é isso, quero saber o que você faz? Responda de peito aberto EU DOMINO E MULTIPLO ou simplesmente EU PROSPERO.

Quarto: Propósito de vida e chamado ministerial em Cristo. O passo agora é descobrir seu propósito de vida, isso se tornou algo muito comentando em livros de autoajuda, porém eu sempre tive dificuldade para entender e descobrir o meu, e notei que essa minha dificuldade também é a de milhares de pessoas, infelizmente muitas teorias são floreadas e refloridas para tentar te ajudar, é algo que não faço questão alguma de ter neste livro, então, sem delongas sei que você já está com papel e caneta anotando ou riscando as diretrizes deste livro, vamos lá.

Vamos entender a diferença de cada um dando exemplos, vejamos:

PROPÓSITO DE VIDA	CHAMADO MINISTERIAL EM CRISTO
Estar na Advocacia	Ganhou o Dom de Louvar
Estar na Medicina	Ganhou o Dom do Ministério de Servir
Estar na Odontologia	Ganhou o Dom de Ensinar
Estar na Educação	Ganhou o Dom de Exortar
Estar na Construção Civil	Ganhou o Dom da Generosidade
Estar Bancário	Ganhou o Dom da Liderança
Estar na Polícia Militar	Ganhou o Dom da Misericórdia
Estar no Corpo de Bombeiros	Ganhou o Dom da Sabedoria
Estar no Judiciário	Ganhou o Dom da Palavra do Conhecimento
Estar na Psicologia	Ganhou o Dom da Fé
Estar na Pedagogia	Ganhou o Dom de Operar Milagres
Estar no Empreendedorismo	Ganhou o Dom da Profecia
Estar na Indústria	Ganhou o Dom de Discernimento de Espíritos
Estar no Comércio	Ganhou o Dom de Missão
Estar Dona do Lar	Ganhou o Dom de Evangelista
Estar Aposentado	Ganhou o Dom de Pastoreio
"E disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; e domine sobre os peixes do mar, e sobre as aves dos céus, e sobre o gado, e sobre toda a terra, e sobre todo o réptil que se move sobre a terra. (Gn 1:26)	"Deus deu dons a cada um de vocês. Certifique-se de que utilizam com sabedoria a variedade de bênçãos de Deus, para servir os outros. Alguém é chamado a falar em público? Que o faça como se Deus mesmo falasse por ele. Alguém é chamado a prestar serviços aos outros? Que o faça com as forças que Deus lhe concede, para que Deus seja glorificado em tudo, por meio de Jesus Cristo. A ele seja dada a glória e o poder para todo o sempre. Que assim seja!" (1Pe 4:10-11)
Essas funções podem ser passageiras e acumulativas	Esses dons, Talentos e Funções são eternos
Uma pessoa pode exercer seu propósito de vida e seu chamado ministerial em Cristo de modo paralelo ou não. Deus não pode ser padronizado, cada caso é um caso. O fato é que não cumprir seu propósito de vida e muito menos seu chamado ministerial em Cristo gera consequências uma delas é a tristeza.	

Dentro desse conceito de propósito ou objetivo de vida, devemos desmistificar algo muito importante, várias vezes, eu vi pessoas saírem de uma imersão de autoconhecimento, daquelas que você fica três dias em um hotel e tal. Notei várias pessoas largando tudo profissionalmente, aquilo em que eram boas e talentosas para viverem exclusivamente de ajudar outras pessoas a se autoconhecerem, mudaram suas vidas para transformar a vida de outras pessoas sem consultar a Deus.

O fato é que ao fazerem isso ao longo da caminhada se machucaram, porque, de fato, não era o propósito de vida delas ajudar outras pessoas a se autoconhecerem e tal e sim seu chamado ministerial em Cristo, isso é algo, poderiam ter feito de modo paralelo e adicional, cumprindo o terceiro degrau do amor.

A sensação de gratidão foi tão imensa que queriam mostrar isso para o mundo todo, porém não perguntaram para Deus se essa exclusividade, preste bem atenção nesta palavra, exclusividade, estava alinhada com o seu propósito de vida.

Esse assunto requer atenção dobrada e quero que você entenda o que eu estou querendo te falar. Eu não estou falando para você não ajudar as pessoas, mas existe uma grande diferença de ajudar e viver exclusivamente para ajudar, vou tentar te explicar melhor usando exemplos.

As vezes, você passa sua vida inteira fazendo um bolo de chocolate, isso não te faz feliz, mas você faz porque acha que é o certo a se fazer para Deus e quando morre e chega no céu para entregar o bolo, Deus simplesmente fala assim, eu não gosto do seu bolo de chocolate, eu queria um no sabor de banana.

Mas você diz, Deus, meu irmão chamado apóstolo Paulo fez um bolo de chocolate e você gostou, então, Deus responde, exatamente isso, do seu irmão eu queria um bolo de chocolate e foi o que ele fez. Vou te explicar melhor, não confunda propósito de vida com chamado ministerial de igreja.

Eles podem ser opostos, paralelos ou não, uma coisa é certa, não devemos padronizar as coisas de Deus, ele simplesmente não é padronizado. Venha para profundidade, todos nós somos chamados para vivermos do evangelho e pregarmos esse evangelho a

toda criatura, mas perceba que isso pode estar embarcado dentro do seu propósito de vida como característica do seu propósito de vida. O seu propósito de vida pode mudar, mas o seu chamado não, ele só aumenta. Vamos aos exemplos:

Pedro, ele tem 30 anos, adora sua profissão, é um médico, ele, agora, entende sua identidade, ama a Deus acima de tudo, mas sabe que se exercer um pastoreio de tempo integral se sentirá triste funcionalmente, mas mesmo assim decide fazer isso, note que ele está querendo fazer um bolo de chocolate, ele quer mostrar para Deus que sua renúncia é um sinal de amor, sua escolha é feita, então, ele passa quarenta anos de sua vida sendo um pastor funcionalmente triste, foi um instrumento de amor tremendo para uma sociedade, mas não foi feliz, vai chegar no céu e, certamente, será salvo, mas Deus vai dizer assim: meu filho, de você eu queria mesmo era um bolo de banana.

O que Pedro, então, deveria ter feito? Ele deveria, lá atrás, ao identificar sua identidade não ter parado e ter testificado com os três degraus de amor seu nível de propósito, então, saberia que deveria ser um médico, contudo iria trazer o evangelho para dentro da sua profissão, e desse modo, ajudaria também na igreja com seu chamado pastoral pregando avulsamente, preste atenção, ele tem um chamado pastoral para pregar e um propósito de vida como médico, ele ajuda na igreja na pregação, mas poderia ser no louvor, poderia ser na portaria, poderia ser na tesouraria, poderia ser nas missões e em tantas outras áreas cristãs.

Desse modo, teria uma vida de transbordo, preste atenção que aqui, o Pedro conseguiu dominar e multiplicar na Terra, ele dominou sua profissão servindo ao próximo, servindo sua sociedade, servindo sua irmandade e fez com que o evangelho fosse levado para dentro dos hospitais, para dentro do coração dos seus pacientes, mas ele não parou por aí, porque parar por aí está errado, ele atuou dentro da igreja de Cristo também que é a união de irmãos diante do nome de Jesus Cristo. Agora, Pedro morre e chega ao céu, e Deus diz, hum! Muito obrigado pelo bolo de banana. Note que em ambos casos, ele foi salvo e a palavra de Deus foi pregada, mas a questão é, em qual dos dois cenários houve transbordo, Multiplicação, Alegria e Paz?

Isso não é via de regra, lembre-se que Deus não pode ser padronizado. Existe o propósito de vida em que a pessoa é até feliz sendo advogado, mas ela é tomada por um amor sem fim em largar tudo

e viver exclusivamente do seu chamado cristão, vai ser um pastor de ofício ou um missionário de tempo integral, se realmente ela teve paz, alegria, se sentiu leve e feliz para exercer isso, e está feliz do fundo do coração não atuar mais na advocacia, então, estará fazendo um bolo de banana para Deus. E olhe só, ela vai cumprir sua missão feliz da vida. Veja o apóstolo Paulo, ele estava tão realizado em cumprir sua missão que escreveu que nada podia nos separar do amor de Deus.

O que eu estou querendo te dizer é que o seu chamado ministerial em Cristo para ajudar pessoas pode ser diferente do seu propósito de vida, ambos podem e devem ser executados paralelamente, mas existe a possibilidade de seu propósito de vida ser a exclusividade do seu chamado ministerial em Cristo.

Não padronize Deus, jamais faça um bolo de chocolate onde Deus quer um de banana de você, e também não fuja para Tarso, como Jonas tentou fazer e foi engolido por um peixe. Por isso que cada vez mais você encontra pastores, padres, líderes religiosos se suicidando. Preste atenção neste exemplo, ele é bem forte, vai te chocar, ainda mais se você for homem, pois sabe como é ter níveis de testosterona alto.

Imagina-se um homem virgem no dia do seu casamento, ele não tem muito recurso financeiro, então, faz de tudo para deixar o dia especial, trabalha exaustivamente na decoração da igreja, no local da festa e depois vai arrumar a roupa e várias outras coisas para o seu casamento, na verdade, ele está virado nem dormiu de tanto trabalhar nos preparativos, então, se casa e acaba a festa e ele está com sua esposa, agora, no quarto da lua de mel, ele entra segurando ela nos braços, a joga na cama e fala assim: meu amor, eu estou tão cansado, podemos fazer sexo amanhã quando acordamos?

Você acha realmente que é possível um homem viril de dezoito anos virgem falar uma coisa dessas para uma mulher que ele ama na noite de lua de mel? Assim está sendo a motivação de vários pastores, padres e líderes religiosos que eram talentosos em seus ofícios e amavam o que multiplicavam servindo o próximo nesta vida dentro de seus ofícios, mas por entenderem que só se pode agradar a Deus atuando com exclusividade no chamado ministerial em Cristo, agora, se encontram obrigados como escravos. Tente imaginar como Deus se sente vendo essa motivação?

O cidadão nasceu para ser um alfaiate, adora sua profissão, tem talento para isso, é bem elogiado, mas, agora, que descobriu sua identidade, larga tudo em prol do seu chamado em Cristo, sem antes consultar ao próprio Cristo se é o bolo certo a se fazer. Sabendo que pode fazer as duas coisas.

Esse cidadão pode muito bem continuar seu propósito de vida que é ser um alfaiate e servir sua sociedade, seu país, sua irmandade prestando um serviço de alfaiataria e em paralelo a isso, usar seu chamado ministerial em Cristo que é pregar ou cantar ou ajudar na obra de Cristo ou fazer viagens missionárias dentro da sua profissão, sendo exemplo de um verdadeiro Cristão, assim é dar frutos em obras, foi isso que o apóstolo Tiago escreveu em seu livro.

Mas esse cidadão poderia também ter largado seu propósito de vida na alfaiataria e viver na exclusividade do seu chamado ministerial em Cristo, em ambos casos, ele precisa estar dentro da vontade de Cristo, e preste bem atenção, aquilo que Jesus Cristo te colocar para fazer, você fará com uma felicidade absurda, pode parecer de início que não, mas quando executar estará gozando de paz e, então, saberá que fez a escolha certa.

Preste atenção na profundidade, não estou falando para você virar um desejado sem compromisso com a igreja e com a caridade, jamais, isso é um egoísmo e esse isolamento leva à depressão, é na igreja que aprendemos a amar nossos irmãos e sermos mais fortes, em qualquer instituição religiosa do planeta haverá falhas, mas veja bem, é lá que você tem que estar para se tornar uma pessoa mais forte e para mostrar para Deus, de modo livre, que seu amor por ele também está ligado para a compaixão de seu irmão, isso se aplica só na igreja?

Não, jamais, mas é lá que nos conectamos TAMBÉM com pessoas que vão nos ajudar, esse é o conceito de igreja, o ser humano é mais forte em conjunto e quando Jesus Cristo é o norte desse conjunto, o tudo se torna real, não é o físico, mas note que precisamos utilizar também o físico para viver o tudo.

O que eu quero te passar antes de iniciarmos com as práticas para descobrir o seu propósito de vida e chamado ministerial em Cristo, é que precisa ficar bem claro que existem várias possibilidades de chamado ministerial em Cristo e eles podem ser paralelos ou não com o seu propósito de vida que você nasceu para fazer.

Não padronize Deus e aprenda a fazer o bolo certo para Deus. Agora, preste atenção, propósito de vida pode ser uma fase, hoje, estou na medicina, amanhã na educação e depois eu me permito aposentar, eles não são eternos, já o chamado ministerial em Cristo é para sempre, quando você tem o dom para pregar, você o executa até morrer em várias ocasiões, ele é eterno, o acesso aos três degraus faz você sempre alcançar o seu chamado ministerial em Cristo, seja ele cantando na igreja, pregando em um evento, ajudando financeiramente a obra de Cristo, educando e outros. Tudo para edificação da igreja de Cristo, você executa seu chamado ministerial de modo exclusivo ou não, mas o faz até o último dia de vida para a glória de Deus, porque você nasceu para dominar e multiplicar tudo em prol da Glória Dele.

Voltando àquelas pessoas que vão em uma imersão de autoconhecimento e entendem que seus propósitos de vida é viver, exclusivamente, de ajudar pessoas, e que enxergam na caridade seu propósito de vida, achando que vão ser salvas por isso, estão enganadas, o grande problema, nesse caso, é que se não reconhecerem Jesus Cristo como Deus e o único suficiente salvador de suas vidas, perderão a salvação eterna, mesmo ajudando pessoas e vivendo seu propósito de vida.

Certa vez, um vendedor me disse assim: olha esse negócio de propósito de vida, eu não consigo entender, eu fui vivendo o que a vida me deu, me apresentaram uma coisa chamada escola, lá eu estudei, não gostei daquilo, nada me agradava, então, me apresentaram uma coisa chamada trabalho, mas eu não gosto de trabalhar, mas fui forçado e hoje já me acostumei, logo conheci uma garota e me casei, então, agora, eu tenho uma mulher e uma filha para sustentar, não consigo te responder se sou feliz no que faço, pois eu nunca corri atrás de nada, as coisas foram surgindo e eu fui vivendo a vida deixando a vida me levar.

Foi aí, então, que eu cheguei no X da questão, naquele momento, eu consegui entender o porquê ele falava tanto de cerveja, lembra do filme do Rei Leão"? Esse vendedor não sabia quem era, nem o que deveria fazer nessa vida, então, sua mente o levava para a cerveja, era a sua fuga como tampão, é por isso que a indústria de bebida alcoólica é a mais rentável do país por décadas, cada vez mais pessoas vivem a vida sem rumo e encontram na bebida alcoólica jun-

tamente com o final de semana ou qualquer outra droga um escape de fuga. Sabe qual é o próximo passo desse caminho? A depressão, uma pessoa que não sabe quem ela é nem para aonde quer ir fatalmente terá depressão.

Para finalizarmos essa base, repare nas pessoas que querem modelar seu propósito de vida olhando simplesmente o lado financeiro. Por isso que temos na sociedade pós-moderna um número muito grande de péssimos profissionais, pessoas frustradas pessoalmente que foram em busca do fator “dinheiro” como requisito determinante para seu propósito de vida.

O dinheiro deve ser visto como algo muito bom, só que complementar, nunca prioritário. A falta de dinheiro também traz grandes tristeza, principalmente, grandes traumas. Então, como podemos entender essa questão? Simplesmente, não colocando o dinheiro como fator predominante em nossas vidas, não estou pregando a teoria da prosperidade, mas esse conceito de uma vida de miséria não está nos princípios de Deus, jamais, sabemos que somos imagem e semelhança dEle e que dominamos a Terra e multiplicamos, então domine agora o dinheiro debaixo do amor de Cristo, pois esse Jesus Cristo que é a prioridade da sua vida.

Desse modo, você entende que não vai se sujeitar a dividendos financeiros como objetivo ou propósito de vida. Então, se você está vendo o seu vizinho prosperando como engenheiro ou piloto de avião ou professor universitário e outros, não tente se modelar a eles, procure a motivação certa para o seu propósito de vida, nas perguntas abaixo conseguirá encontrar.

Voltamos a fazer a grande pergunta? Qual é o meu propósito de vida e qual é o meu chamado ministerial em Cristo? Responda com bastante calma, reflita bastante, o melhor momento para você preencher essas perguntas é de madrugada, durma cedo e acorde antes da alvorada, lá pelas quatro horas da manhã, vá à cozinha, beba uma água gelada, sinta o silêncio da madrugada, e só depois que o sono passar responda essas perguntas.

Responda tudo, foque primeiro nas qualidades em seguida nas funções ou profissões, então, ao final, colete as informações e tente ver quais as funções ou profissões utilizam essas qualidades de modo vital.

- O que eu faço que gera atração nas pessoas?
- O que eu faço que eu me sinto imortal fazendo?
- O que eu fazia quando era criança que era muito bom e elogiado?
- O que eu faço de graça?
- O que me faz acordar 2 horas da manhã ou trabalhar 24 horas feliz da vida?
- O que eu resolvo com maestria e facilidade algo que outras pessoas têm dificuldade em fazer?
- O que eu amo fazer?
- No que eu sou bom e recebo elogios?
- O que eu faço, naturalmente, que sou muito bom e ninguém consegue me copiar nisso?
- O que eu faço que eu sinto que sou muito bom fazendo?
- O que eu faço que ninguém faz melhor do que eu?
- Quais são minhas qualidades? Meus talentos?
- Que coisas complexas que eu resolvo, de modo simples, com sabedoria que não consigo explicar?
- De que modo isso vai ajudar a vida das pessoas ou da sociedade ou da economia do país?

Pense nas suas qualidades, nos seus talentos, naquilo que faria de graça (não por caridade, mas por satisfação própria), no que você faz suave, sem fazer esforço, naquilo que você se acha a melhor pessoa do mundo fazendo e não tem ninguém que é melhor que você, ainda mais se você se dedicar totalmente não por pressão, mas com gosto com suavidade. Escreva várias coisas em um papel respondendo essas perguntas, pode levar dias, peça a Jesus Cristo para te ajudar, eu tenho certeza que ele vai te mostrar o bolo de banana.

Eu tenho certeza que o seu propósito de vida vai ajudar de alguma forma as pessoas, a sociedade e seu país, mas o que realmente importa é que você fará o melhor de você com a motivação certa. Então, entenderá que essas características e talentos devem ser

implementados dentro do seu chamado ministerial em Cristo até o último dia da sua vida.

### **Como, então, eu identifico meu chamado ministerial em Cristo?**

Por meio de suas qualidades, respondendo às perguntas anteriores com calma e com várias madrugadas, tente implementar orações nesses questionamentos e quando estiver descobrindo suas qualidades para o seu propósito de vida vai notar que elas se encaixam de muito, mas muito eficaz em alguns dons que estão descritos lá no gráfico no começo deste tópico. Aqueles dons recebidos são eternos, não é porque você merece, mas é porque Deus é Bom, misericordioso e sua graça é infinita.

Você pode buscar em oração e pedir todos aqueles dons que estão descritos no gráfico, nesse sentido, veja Cristo como uma fonte de água viva. Busque pelos frutos do Espírito Santo, vejamos:

*“Mas o fruto do Espírito é: amor, o gozo, a paz, a longanimidade, a benignidade, a bondade, a fidelidade.”*(- Gálatas 5:22).

Buscando esses frutos, certamente, como o Sol nasce todo dia, Cristo te mostrará seus dons ou te dará também novos dons, assim te revelando o seu chamado ministerial em Cristo.

Esse é o ide de Cristo. Então, entenderá que estará transbordando na vida de outras pessoas, pois está conectado no centro da Vontade que Deus te criou para fazer. Não entenda isso como estilo de vida entre profissão e caridade nas horas vagas, jamais, Cristo não é caridade, na verdade a caridade é uma das variáveis de Cristo. Agora, se, de fato, você chegou a um denominador comum que viverá, exclusivamente, do seu chamado ministerial em Cristo dentro de uma igreja (pressuponho que saiba o que é igreja), então entenderá que é algo transbordante também e dará muitos frutos.

Não deixe o passado ou qualquer outra acusação te afetar, olha só, Jesus Cristo com doze anos foi até Jerusalém com seus pais, era uma tradição judaica, entretanto, lá em Jerusalém, ele ficou dias conversando com doutores da lei, deixe-me explicar algo, doutores da lei compunham uma classe de pessoas extremamente seleti-

vas, estavam acima de bons rabinos, mas note que um garoto de doze anos estava ensinando e dialogando com esses doutores da lei, no entanto, quero que você perceba algo mais profundo.

Jesus com doze anos já sabia o seu propósito de vida e o seu chamado ministerial, era tão evidente isso que ele se sentou com doutores da lei para ensiná-los, agora, veja só, ele só começou seu ministério, de fato, com trinta anos, ou seja, dezoito anos após esse fato, o que eu quero te mostrar, que mesmo que você encontre seu propósito, saiba que tudo precisa de um processo e tempo, até com o nosso Deus foi e é assim.

Desse modo, devemos entender que precisamos de uma causa maior de destino, entender sua identidade e seu propósito de vida juntamente com o seu chamado em Cristo faz com que no horizonte surja um sentido de vida ou uma causa maior, suas habilidades e talentos acionados pela coragem de executar tudo o que precisa ser executado para conseguir chegar com êxito nesta causa maior, somente com muito amor, conseguirá ter combustível para te amparar nessa jornada.

Então, você precisa, primeiro, materializar o que é planejar também ou acreditar, então, com decisão de suas atitudes seus talentos e habilidades concretizarão todo esse processo. Repare que tudo vem de Deus e volta para Ele, seja de você para Ele ou de você para o próximo. Criação de metas, elas são motivantes naturais, mantenho o interesse em concretizar acessando os três degraus do transbordo.

O que precisa estar plantado em todas as suas ações é a ideologia de fazer o melhor, pois saiba que está fazendo para Deus, ou seja, que seja um simples sorriso para uma pessoa na rua, faça o melhor como se estivesse fazendo para Deus.

Certa vez, eu estava abatido, angustiado, triste, entrei em uma loja AM/PM para tomar um café, era início de uma madrugada ao entrar neste estabelecimento, a atendente me abriu um sorriso em me saudou com um cumprimento de boa noite cheio de energia, me senti até constrangido, então, fui até a máquina de café e fiquei olhando as opções, essa mesma atendente tirou o copo de café personalizado foi até mim e me explicou detalhadamente cada opção de café e suas características, eu simplesmente não acreditava em um tratamento tão digno, veja bem, um posto de gasolina de madrugada

em um bairro periférico, eu não estava bem vestido e havia estacionado meu carro longe da entrada da lanchonete, simplesmente eu não aguentei e fiz um elogio para essa moça, meus parabéns você é muito educada, ela então me respondeu de um modo surpreendente, eu trato as pessoas assim como eu gostaria de ser tratada.

Eu saí daquela loja com minha noite transformada, tudo o que eu precisava, naquele momento, era de um sorriso e de ser bem tratado, então, descobri algo ainda mais profundo, precisamos em nossa jornada e propósito de vida tratar as pessoas não como gostaríamos de ser tratados, muito além, precisamos tratar bem as pessoas porque o próximo é a imagem e semelhança de Deus, então, desse modo, façamos tudo para honra nosso Deus, façamos tudo para glória de Deus, logo, tratemos todos com a máxima educação e com o máximo sorriso e com o melhor que possamos ser, tenhamos em mente que fraquejaremos e falhar, em certos momentos, mas levantaremos e voltaremos a fazer tudo para a glória de Deus, seja o melhor vendedor do mundo, seja o melhor jardineiro do mundo, seja o melhor professor do mundo seja o seu propósito o melhor do mundo, pois quando tiver executando seu propósito, então, fará de modo suave todas essas nuances e estará fazendo um bolo de banana muito gostoso para Deus.



# CAPÍTULO 5

# PRÁTICAS E COMPORTAMENTOS

Neste capítulo vamos olhar com afincos alguns comportamentos e ações que vão te ajudar a sair deste processo de dor e tristeza. A mente e o corpo formam um conjunto, não é possível fazer uma mudança em um sem que o outro seja afetado, se você leu com calma os capítulos anteriores e entendeu o que precisa ser feito, sabe que, agora, é questão de tempo para voltar a sorrir, contudo vou te ensinar passos que vão te ajudar nesse processo.

Existe uma regra geral para que todas as execuções práticas que você vai aprender funcionem, você deve executar em todas elas os três degraus do amor, calma que veremos exemplos em cada uma:

- Toda vez que algo de muito ruim acontecer na sua vida, antes de tomar qualquer ação, você vai respirar com calma três vezes bem lentamente e fazer essa pergunta para si mesmo, mas tem que verbalizar: "O que de BOM eu aprendo com isso?"

Faça essa pergunta várias e várias vezes quando algo de muito ruim acontecer. Certa vez, uma pessoa chegou a mim muito emocionada me agradecendo por ter ensinado isso a ela, me contou sua história, algo tremendo, me disse que estava voltando do trabalho e que foi parada pela polícia e levada presa, resumindo, foi para prisão por um crime que não cometeu, então, esse rapaz só conseguia pensar nesta frase, o que de BOM posso aprender com isso, ele falou que ficava ruminando isso em sua cabeça sem parar e o seu próprio corpo foi ficando cada vez mais calmo e mais calmo e sua mente mais tranquila e mais serena, ele passou a ver só as coisas positivas que aquela situação poderia ter gerado, decidiu testar não alimentar nenhum pensamento negativo.

Toda vez que chegava em sua mente, ele o mandava embora, só conseguia pensar no que de BOM aquela situação poderia trazer para ele, foram trinta e sete dias terríveis e não teve um dia em que ele não pensava e ruminava essa frase, o que de BOM eu aprendo com isso, então, ele foi entendendo que sua própria mente mandava qualidades e mostrava para ele o tanto que estava ficando forte emocionalmente, depois de trinta e sete dias o estado viu o erro que cometeu e ele ganhou a liberdade, então, de volta à sua vida normal ele percebeu que tinha evoluído como pessoa uns quarenta anos no mínimo.

Aprendeu a dar valor no gosto doce que tem um sorvete, viu o quanto seu emprego era bacana, percebeu como a esposa dele era fundamental em sua vida, aprendeu a valorizar o tempo com seus filhos, tudo porque decidiu verbalizar dia e noite essa frase, o que de BOM eu aprendi com essa injustiça, então, eu perguntei para ele, se você pudesse voltar ao tempo e ajustar as ações para que essa injustiça não acontecesse, você mudaria?

Ele sorriu e disse, só Deus sabe como foi um inferno esses trinta e sete dias na cadeia, mas aprendi tanta coisa boa que passaria por eles novamente só para ter essa maturidade e entender um pouco o valor das coisas simples. Isso tudo aconteceu porque ele decidiu ver só as coisas boas da situação e converteu aquilo que foi ruim em algo bom, conseguiu ver que ele aplicou os três degraus do amor?

Fazendo essa pergunta, ele amava a Deus aceitando o que aconteceu, amava seu próximo tendo compaixão e perdão e transbordava em ação demonstrando controle, firmeza e maturidade. A partir de hoje, tudo que acontecer em sua vida, sempre pergunte: o que de BOM eu aprendo com isso?

**Segunda técnica: ela é mix de três coisas simples: otimismo, conexão social e resiliência.** Um dos comportamentos que coloca o ser humano acima de qualquer outro animal é o fato de sempre precisarmos de novas metas ou propósitos de vida, sabemos que nosso chamado ministerial em Cristo é eterno, mas nossas metas e propósitos podem mudar e evoluir para novos parâmetros, por isso ao conseguir um tão desejado sonho ou propósito de vida sempre desfrute transbordando diretamente ou indiretamente na vida de outras pessoas.

Para construir essa postura vencedora é necessário sempre pensar em coisas positivas, não deixe pensamentos negativos

chegarem em sua cabeça, coloque em prova o que eu estou falando por uma semana, acredite, funciona, pense positivamente, em seguida, evite andar com pessoas pessimistas, se conecte só com pessoas positivas, já reparou que pessoas que reclamam de tudo são pessoas frustradas, não ande com elas, não agora, entenda que você está em tratamento, ande com pessoas positivas, todo campeão esportista pensa positivo, estou sendo genérico, você jamais verá um campeão esportista pessimista, não existe.

Então, você já sabe, pense positivamente e ande com pessoas otimistas e vice-versa e nessa caminhada se algo de ruim acontecer e acredite vai acontecer, seja igual a um colchão zero km, toda vez que você deita nele, ele afunda, mas ao se levantar ele volta ao normal, isso significa que você tem que ser forte para aguentar a porrada e em seguida voltar ao seu estado normal, só consegue isso acessando os três degraus de amor, ou seja, Amando Deus por permitir essa prova e sabe que vai aprender algo de bom nisso, amando o próximo tendo compaixão e sabendo que foi o máximo que ele poderia fazer e terceiro transbordando a terceiros tendo uma boa atitude ou ação diante disso.

**Terceira prática é a prática de exercícios físicos** em ambientes com a natureza, isso mesmo, faça atividades físicas em parques que tenha árvores, fique descalço e pise na terra, abrace uma árvore, acredite nisso, a atividade física te ajudará em vários processos físicos, muito além de aptidão física e emagrecimento, são construções que vão ajudar seu cérebro viver melhor, evite lugares e ambientes ruins, aqueles que estão carregados de drogas e vícios, a esfera energética nesses ambientes é muito prejudicial. Ande sempre de cabeça erguida, não como um orgulhoso e prepotente que é arrogante, não mesmo, mas ande com uma postura nobre de uma um ser humano que é humilde por natureza que tem compaixão e empatia por seu irmão, mas sem perder a nobreza herética de sempre andar de modo a demonstrar para Deus que tudo o que faz é para seu louvor.

**Quarta prática é ter uma boa alimentação**, uma boa alimentação quer dizer o consumo de produtos naturais de boa qualidade, evite comer produtos processados e industrializados cheios de açúcares e xaropes que vão te intoxcar ainda mais, prefira sempre alimentos naturais, sejam eles de carnes a frutas, de legumes a

verduras, de leites a boas gorduras, sempre produtos naturais livres de processos químicos industrializados, isso também está ligado ao horário em que se alimenta, evite comer à noite, principalmente, depois das dezoito horas, se possível não coma, mas se for comer faça uma alimentação mais leve em horário noturno. Essa prática está ligada diretamente à quinta prática.

**Quinta prática: durma mais cedo,** tenha um sono de qualidade, em um ambiente escuro com pouco barulho, sabemos que cada vez mais isso é difícil de encontrar em grandes cidades, mas são práticas que devemos buscar para que seu corpo fique mais equilibrado para enfrentar os embates, se uma possível onda de tristeza chegar, não fique na cama até tarde, durma cedo e acorde cedo, estudos comprovam que levantar mais cedo da cama contribui e ajuda a combater sensações depressivas.

Dentro desse mesmo tópico é interessante ressaltar um exercício que auxilia bastante na construção de uma nova mente otimista, compre um diário ou um caderninho pequeno que seja, e todos os dias anote cinto coisas agradáveis do seu dia, pode ser aquele passarinho bonito que você viu ou até mesmo um bônus que ganhou no trabalho, mas anote todos os dias 5 coisas agradáveis que aconteceram, então, antes de dormir, você deve ler em voz alta e se sentir agraciado por Cristo por todas essas dádivas, faça isso antes de dormir e ao acordar, dentro de 60 dias fazendo essa prática perceberá um estado de espírito emocional forte dentro de você, é uma prática simples que pode parecer não ter efeito, mas eu te desafio a fazer por 60 dias, então, verá uma transformação muito gratificante em sua vida.

**Sexta prática: faça orações diárias sempre com leitura bíblica,** o melhor horário para exercitar essa ação é ao acordar e antes de dormir, quando você pratica um tempo de oração nesses dois horários, você estimula seu cérebro a receber de uma maneira mais eficaz ondas sensoriais que vão atuar em seu humor diretamente trazendo um estado emocional muito mais equilibrado e sadio.

Aprendendo a orar, precisamos pedir uma única vez só para Deus, o restante deve ser apenas agradecimento, vamos ao um exemplo claro disso. Você precisa de um terno para ir à igreja, para se sentir melhor para melhorar sua autoestima por exemplo, então, você pede para que Deus lhe ajude e lhe mostre um caminho para

conseguir essa roupa ou simplesmente peça a Ele que necessita de um terno, seja sincero, então, em seguida, a partir do passar dos dias em vez de você pedir, novamente, você começa a agradecer a bondade de que Deus tem e que sabe que ele vai te ajudar, então, agora, você vai orar no sentido de agradecimento, por exemplo:

Deus eu te agradeço e sei que vai ser um momento muito especial quando esse terno chegar na minha vida, porque eu sei que vou te louvar ainda mais e por estar satisfeito com essa roupa, estarei mais seguro para ser um bom exemplo de um homem digno e temente a Deus, sei que vou ter mais força para transbordar na vida das outras pessoas mesmo com ações simples de caridade ou complexas de zelo, muito obrigado porque sei que vai chegar esse momento especial.

Pode ter certeza, amigo, esse terno vai aparecer logo, pois, o próprio Deus vai jogar a chave do armário celestial e vai falar assim, pode pegar o que você quiser, tem o acesso, já não é mais meu servo e, sim, meu filho, meu amigo, então, tudo o que é meu é seu, e se tudo o que você precisa for para ajudar de alguma forma seus irmãos, então, o acesso está livre, entre e desfrute, pois sei que, agora, você vai desfrutar transbordando. Aqui, você entende que tudo que faz é para glória de Deus e tudo o que você precisa é para glória de Deus, que seja um prato especial em seu almoço de terça-feira, mas ele, de alguma forma, tem que ser transbordante na vida de alguém, mesmo que indiretamente. Esse é o favor de Deus para seus filhos.

**Sétima prática: trabalhando seu cérebro para ser campeão**, são duas técnicas que são na verdade exercícios fantásticos para elevar seu estado de espírito. Veja sempre o lado bom das coisas, desde acordar até dormir, jamais reclame de algo, mesmo em pensamento, quando pensamentos pessimistas, negativos, ruins e baixos chegarem em sua mente os converta instantaneamente, declare em pensamento, cancelo, cancelo e cancelo, em seguida agradeça a Deus por tudo o que está acontecendo, isso não vai acontecer do dia para noite, mas você deve ir praticando, depois de 60 dias vai passar a ser um hábito, então, você deve aumentar o hábito de sempre agradecer a Deus por tudo e olhar só as coisas boas.

Acredite, tudo está em como você vê as coisas, você pode colocar em sua cabeça que escovar os dentes é algo ruim e você pode

criar em sua cabeça que escovar os dentes é algo sensacional, tudo está ligado ao modo comportamental em que você olha as situações.

Olhando sempre o lado bom das coisas, isso vai te fazer uma nova pessoa, no início vai ser muito difícil, pois mudanças geram esforços e o nosso corpo quer de todos os modos poupar energia, ele não vai te incentivar a mudar, deve partir de você, mas tenha fé que vai ser lindo você daqui 60 dias sendo uma pessoa otimista que agradece a Deus em pensamento toda vez que sua mente ver algo ruim e que converte isso em amor, pois não existe a possibilidade de uma tristeza morar dentro de você com essa postura de campeão em Cristo.

Aprenda que não existe fracasso e sim resultados, só fracassamos quando desistimos, todo resultado mesmo que seja negativo vai te gerar um aprendizado, jamais deixe pensamentos ruins chegarem em sua mente, não os alimente, acredite vai passar, seja resiliente como um colchão, peça a Cristo para te carregar nos braços, mas não alimente pensamentos ruins.

Pensamentos ruins vão te conduzir a sentimentos que por si só vão te levar a estados emocionais ruins que vão produzir ações comportamentais negativas gerando consequências negativas para sua vida, contudo o efeito contrário é fantástico, pensamentos bons vão te levar a sentimentos bons que por si só vão te conduzir a estados emocionais positivos que vão produzir comportamentos positivos gerando consequências positivas e transbordantes para sua vida.

Crie dentro desses comportamentos estímulos visuais, audíveis e sinestésicos. Vamos a um exemplo, você está triste porque perdeu seu emprego que tanto amava, mas, agora, você leu o livro e foi curado, entendeu sobre os três degraus do amor, sobre identidade e descobriu seu propósito de vida, então, sabe que precisa atuar por um momento da sua vida como engenheiro civil, mas você só tem até agora de estudo o ensino fundamental, contudo, nada vai te impedir de realizar seu propósito de vida, então a primeira fase para você conseguir realizar seu sonho é mentalizá-lo no campo visual, auditivo e sinestésico, olfativo e gustativo, ou seja: agora, você vai em uma obra de construção à noite, vai pegar um tijolo, vai pegar o seu celular e digitar na playlist de música uma canção que jamais ouviu, precisa ser algo novo, vai pegar uma fruta ou algum alimento que coma ou comeu poucas vezes em sua vida, por exemplo um tamarindo talvez,

uma fruta que tem um gosto marcante e que não comemos com tanta frequência, então, ao entrar na obra de construção vazia, você vai colocar essa música para tocar, vai pegar um tijolo e sentir o cheiro de terra que ele exala, então, ouvirá a música e comerá o tamarindo e vai fazer tudo isso mentalizando você trabalhando como engenheiro nessa obra um dia.

Parece coisa de maluco?! Mas você está mostrando para o seu cérebro no campo visual, auditivo e sinestésico, olfativo e gustativo que vai ser o melhor engenheiro civil do mundo, e a partir de agora toda vez que escutar essa música ou sentir o cheiro de um tijolo ou lembrar em sua mente uma cena de você trabalhando como engenheiro ou comer um tamarindo vai estar reforçando ainda mais para você mesmo que vai conseguir chegar lá, campeões fazem isso, então, meu caro, a faculdade vai passar em um piscar de olhos e você conseguirá ser esse engenheiro civil de excelência, sabendo que vai levar para o campo da construção civil os pilares de um Cristo vivo que transforma e cura, esses pilares são o seu chamado em Cristo e eles são eternos.

Dentro dessa postura de ser um campeão, jamais fale mal de alguém, não perca seu tempo desperdiçando energias negativas, sempre que for necessário fazer uma crítica a faça pontualmente e diretamente para pessoa, sempre de modo cortês colocando que o que ela está fazendo está abaixo do esperado do que Cristo deseja para nós, consegue entender o modo que Jesus Cristo trabalha?

A mente sempre lutará contra o coração, a grande questão é que precisamos ter um controle emocional de modo equilibrado entre esses dois fatores, sendo mais claro, você precisa ser mentalmente forte como um leão e emocionalmente bondoso como uma pomba, ou seja, precisamos encontrar um equilíbrio entre as emoções e a racionalidade mental.

Geralmente, pessoas fortes, mentalmente, são orgulhosas, prepotentes, mas vão para luta e enfrentam os desafios e colocam as coisas em jogo e fazem toda a parte de ação de modo muito corajoso, de fato, estão fazendo algo muito bom, porém pessoas com essa personalidade muito forte e aguerrida não gostam e nem demonstram fraqueza e não se relacionam com humildade com o seu próximo, e Cristo odeia um coração orgulhoso.

Em contrapartida, vemos pessoas que têm um coração totalmente humilde, aberto para o ensino, sempre estão dispostos a aprender e a servir os seus companheiros com amor, fazem vários tipos de caridades, como por exemplo sorrir ao dar um bom dia, porém não são fortes mentalmente, são pessoas frágeis, não lutam com guerreiras, não enfrentam as batalhas com a ousadia que precisa ter, são voláteis e não se posicionam nas situações, passam do limite da flexibilidade, o resultado é que os frutos não chegam para essas pessoas e muitas vezes elas se frustram quando percebem as outras pessoas conquistando, aqui está uma grande fatalidade de um cristão.

Perceba a profundidade que quero chegar contigo, Jesus Cristo pode fazer qualquer milagre a qualquer hora, ele é um Deus supremo, mas não existe milagres onde existe processos a serem seguidos, ou seja, existem coisas que dependem da nossa ação humana, isso faz parte da nossa identidade, somos imagem e semelhança dEle. Precisamos ter uma mente forte, ou seja, ser decidido, ir à luta com otimismo com a garra que vamos vencer, lutar pelos nossos ideais com afinco, mas jamais deixando de ser humildes e bondosos com nossos semelhantes. Vamos aos exemplos:

O rei Davi era um homem valente, não ficava parado, veja só, ele pastoreava as ovelhas de sua família, tocava harpa para o rei e mesmo assim era humilde e obedecia ao seu pai, Davi poderia muito bem falar assim: eu não vou pastorear mais ovelhas, pai, agora, eu trabalho para o rei Saul, inclusive estou saindo de casa, fui.

Mas ele teve a humildade de honrar o seu pai. Depois, Davi obedecendo seu pai foi até a linha de batalha ajudar seus irmãos levando alimentos, perceba a humildade de Davi, então, ficou furioso com os insultos do gigante Golias ao nosso Deus, então, ele por ter uma mente forte, uma personalidade otimista, encarou e matou o Gigante.

Uma observação muito interessante aqui, nesta altura, Davi já havia sido ungido rei pelo profeta Samuel, mas mesmo matando o gigante e sabendo que possuía a unção de rei dada por intermédio de um profeta legítimo, ele jamais teve um coração orgulhoso ou quis tomar o poder à força, matando Saul, por exemplo, pelo contrário, ele foi tão humilde e teve um coração tão bondoso que viveu por anos fugindo de Saul, teve duas oportunidades muito fáceis de matar Saul e nessas duas vezes usou seu coração forte, pouparia a

vida do rei Saul, a história é clara, os anos se passaram, o próprio rei Saul morreu por suas próprias escolhas erradas e, então, Davi se tornou rei de Judá e depois de Israel, ou seja, ele é um grande exemplo de um homem forte mentalmente, mas que também possuía um coração forte e amável.



# CAPÍTULO 6

# RECOMEÇAR

Um golpe muito duro pode derrubar um lutador para sempre, e nesse caso, este lutador se entrega totalmente e deixa de sorrir para vida, várias pessoas passam por esse sentimento, elas não querem mais continuar a viver, parece que esse mundo perdeu o sentido, mas não do modo quando se está cheio do Espírito Santo, não, agora o sentimento é voltado para o desânimo total.

*"Esqueçam o que se foi; não vivam no passado. Vejam, estou fazendo uma coisa nova! Ela já está surgindo! Vocês não a reconhecem? Até no deserto vou abrir um caminho e riachos no ermo." (Isaías 43:18-19)*

Certa vez, um homem ficou bastante deprimido, nesse sentido, ele amava sua esposa, tinha um casamento estável, feliz, com seus problemas conjugais, mas tudo dentro da normalidade, um casamento de quase trinta anos, seus filhos já estavam todos encaminhados profissionalmente e o mais velho até casado já estava.

Aconteceu que em um evento da cidade, sua esposa reencontrou seu primeiro namorado, aquele da adolescência, ela, então, se deixou levar pelos olhares e pela conversa e pelos seus desejos carnais e, assim, alimentou esses desejos até o ponto de cometer um adultério. O fato é que ela não teve nenhuma consideração pelo seu marido, nem pelos seus filhos e obviamente por sua família.

Ela se entregou a uma aventura de verão, e simplesmente saiu de casa pedindo o divórcio, contou sobre o adultério para seu

esposo e filhos e foi embora, simples assim. Esse rapaz ficou extremamente desolado, me lembro do seu comentário com muita tristeza.

*"Olha, eu não tenho mais motivação para viver, meus filhos cresceram e têm suas famílias, eu perdi meu grande amor e me sinto culpado por isso, como se estivesse falhado, não tenho coragem de me matar, eu sei que o suicídio me levará para o inferno, mas veja, eu não quero mais viver aqui. Quero ir embora, não tenho mais vontade viver neste plano. Estou pedindo para Deus me matar, cansei de perder, nunca fui um bom filho, meus irmãos são bem sucedidos financeiramente e eu não, sempre fiquei para trás na escola e na faculdade também, sempre fui um funcionário mediano, meus filhos já não me visitam mais aos finais de semana, sempre estão com suas sogras, eu devo ser uma pessoa muito ruim mesmo, eu me lembro de ler provérbios 12:4 que diz que a mulher é a coroa do seu marido e a única coisa que me acalentava era essa união, então eu te pergunto, o que estou fazendo aqui ainda?"*

Então, nós lemos com bastante calma com lágrimas em nossos olhos,

*"Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!" (2 Coríntios 5:17).*

Aquele homem entendeu que mesmo sendo um cristão, ele deveria ser uma nova criatura em Cristo Jesus novamente, não foi fácil se levantar e não partiu dele essa força, mas foi de Cristo. Ele fez uma oração linda que me constrangeu profundamente, eu ainda me lembro do balançar das folhas daquela mangueira, naquele quintal de domingo, se você se identificou com essa história, não somente leia, mas ore agora:

*"Senhor Deus, Altíssimo Pai, Criador do céu e da terra, que fez o sol e as estrelas, criou os animais e os seres viventes, fez o homem sua imagem e semelhança, tirou seu povo com braço forte do Egito e deu seu único filho para a remissão de nossos pecados e salvação, sim! Seu único filho, Jesus Cristo de Nazaré, Ele é o caminho a verdade e a Vida, está assentado em sua direita e virá com carroagem de fogo. Eu não sou merecedor dessa graça, me purifica, Pai!!! Tira de mim essa dor! Eu não quero mais sentir essa agonia, tem compaixão de mim que*

*sou teu filho, Jesus Cristo! Me ajuda a recomeçar minha vida, eu não tenho forças, mas o Senhor é o criador desta força, eu te suplico não por merecimento, mas por misericórdia, me conforta com um pouquinho dessa força, nem que seja a migalha que cai para os cachorrinhos, mas eu sei que essa porção será mais que suficiente para eu recomeçar!!!".*

A oração continuou e ele liberou perdão para sua esposa verbalmente.

Esse homem acessou os três degraus do amor, ele, primeiro, amou Jesus Cristo novamente com bastante intensidade, depois amou o próximo perdoando sua esposa, entendendo que o foi o máximo que ela poderia fazer naquele momento, depois decidiu ir para o terceiro degrau entendendo que precisava recomeçar para transbordar na vida das pessoas, mesmo que fosse com um sorriso em uma manhã de terça-feira para um atendente de padaria, mas ele iria recomeçar a viver para transbordar Cristo na vida do próximo.

*"Pois vejam! Criarei novos céus e nova terra, e as coisas passadas não serão lembradas. Jamais virão à mente! Alegrem-se, porém, e regozijem-se para sempre no que vou criar, porque vou criar Jerusalém para regozijo e seu povo para alegria". (Isaías 65:17-18)*

Interessante que esse homem se sentia realizado profissionalmente, mas por comodismo, ele vivia conforme o que a vida o entregava, então, ele começou se autoconhecer e identificar quem ele era, mais do que isso foi observando suas qualidades e aquilo que ele sentia bem fazendo. Veja bem, estamos falando de um homem que estava na casa dos seus 60 anos.

Ele decidiu estudar novamente, lembra-se no começo do livro quando falamos da dor que passaria? O tempo passou e muito rápido diz ele. Hoje, esse homem é uma referência em sua profissão, estudantes de vários lugares do Brasil sempre estão atrás dele para entrevistas e simpósios. Ele gerencia uma obra social ligada à sua igreja na recuperação dependentes químicos e sempre comanda as vigílias de oração nas sextas-feiras.

Aqui, fica muito claro que ele teve a coragem de querer mudar, mas a força não veio dele e sim de Jesus Cristo, talvez o golpe

que você levou seja pior ou mais duro, mas saiba que vai passar e você, hoje, tem a oportunidade de obter essa força, basta acessar os três degraus do amor. Esse rapaz escreveu como foi esse recomeço e as características que Deus lhe deu, são sete, veremos elas agora:

### **1 - Lute com bravura**

O nosso corpo poupa energia em tudo, ele não quer mudança, muito mesmo recomeço. Não estamos falando somente do esforço físico, mas até o esforço mental é bloqueado para poupar energia, então, desse modo, devemos ter que lutar com bravura, ter a coragem de levantar e enfrentar o recomeço, ele vai ser doloroso no início, mas é necessário.

*“Porque a carne cobiça contra o Espírito, e o Espírito contra a carne; e estes opõem-se um ao outro, para que não façais o que quereis.” (Gálatas 5:17).*

### **2 - Pense positivamente**

O otimismo deve ser uma ferramenta fundamental no recomeço, principalmente nas primeiras semanas, seu corpo vai te bombardear com pensamento negativos de desistência, mas fique firme, não alimente esses pensamentos, pelo contrário, troque esses pensamentos por algo bom, santo e louvável. Na teoria, parece muito fácil, mas na prática esse simples exercício mental requer muita disciplina, mas seu fruto é sensacional, campeões têm essa característica.

*“Porque eu bem sei os pensamentos que tenho a vossa respeito, diz o Senhor; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais. Então me invocareis, e ireis, e orareis a mim, e eu vos ouvirei. E buscar-me-eis, e me achareis, quando me buscardes com todo o vosso coração.” (Jeremias 29:11-13).*

### **3 - Mantenha-se forte (corpo/alma/espírito)**

No recomeço é fundamental ter energia para suportar a volta, e esse tópico é bastante interessante e requer um certo cuidado, pois devemos sempre priorizar a alimentação do Espírito,

*"Digo, porém: Andai em Espírito, e não cumprireis a concupiscência da carne." (Gálatas 5:16).*

No entanto, não podemos ser radicais quanto ao corpo, vejamos:

*"Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós? Se alguém destruir o templo de Deus, Deus o destruirá; porque o templo de Deus, que sois vós, é santo." (1 Coríntios 3:16,17).*

Assim, desse maneira, precisamos alimentar nosso corpo sempre optando por uma alimentação saudável, tudo para glória de Deus e sempre priorizando a alimentação espiritual que é oração, vigília, louvor, jejum e outros.

#### **4 - Mantenha-se humilde**

Qualquer recomeço que contenha soberba não prevalecerá, simplesmente porque Deus odeia a soberba e ajuda o humilde,

*"Deus resiste aos soberbos, mas dá graça aos humildes." (Tiago 4:6).*

Devemos entender que humildade não quer dizer ser “bobinho ou coitadinho”, jamais, uma pessoa humilde, anda de cabeça erguida com todo respeito, sendo sempre gentil e demonstrando os frutos do Espírito Santo. Jesus Cristo é manso e humilde de coração, o maior exemplo de todos, Ele como Deus mostrou o quanto é importante ser humilde, e na jornada do recomeço se portar com humildade é fundamental.

#### **5 - Tenha fé**

Acreditar é um ponto fundamental no recomeço, se você não acreditar que vai conseguir, não terá forças para vencer o dia ruim, os embates que assolam o recomeço estão ligados ao desânimo que é a falta de fé. Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não veem. (Hebreus 11:1) Se você não tem forças, tudo bem, é normal, mas não pode deixar de ter fé, veja: Ora, sem fé é impossível agradar-lhe; porque é necessário que

aquele que se aproxima de Deus creia que ele existe, e que é galardo-ador dos que o buscam. (Hebreus 11:6). Sem fé é impossível agradar a Deus, então mesmo que não tenha forças para recomeçar, mas tenha fé! Pois, o dono desta força te concederá graça e virtude para que você possa vencer.

## **6 - Tenha esperança**

O recomeço sempre precisa ter esperança, é uma característica fundamental para permanecer, ter paciência e entender esperar é essencial, tudo exige um tempo, uma maturidade e dentro desse processo é que você vai entendendo o quão forte vai se tornando. Um carvão por si só é um mineral, mas se você adicionar pressão e tempo e mais pressão e mais tempo, logo esse carvão se torna uma joia preciosa chamada diamante, tudo porque teve paciência em esperar. Talvez no recomeço você se sinta desmotivado, por exemplo, você decide fazer um curso e, agora, está no seu primeiro mês e chega em seus pensamentos o desânimo, do tipo: vou ter que enfrentar mais quatro anos de uma faculdade, isso pode mexer contigo, mas se você observar e entender que aquele momento é passageiro que daqui quatro anos estará colhendo um fruto desse esforço, então, saberá que tudo não passa de um momento breve. Esperar em Deus e saber que tudo tem o seu tempo conforme sua hora e momento.

*“Porque ainda que a figueira não floresça, nem haja fruto na vide; ainda que decepcione o produto da oliveira, e os campos não produzam mantimento; ainda que as ovelhas da malhada sejam arrebatadas, e nos currais não haja gado; Todavia eu me alegrarei no Senhor; exultarei no Deus da minha salvação.” (Habacuque 3:17,18).*

## **7 - Tenha amor, saiba que maior que todos esses é o amor**

A última característica do recomeço e não menos importante, pelo contrário, essa é a grande cereja do bolo, na verdade, a principal de todas elas que é o amor, você só conseguirá recomeçar sua vida tendo amor, por Deus, pelo próximo e por você mesmo, contra isso não existe lei e nada. A grande chave não só do recomeço, mas de toda a existência da vida se resume em amor. Um amor que diz não, que rejeita o pecado por amor a Cristo, é desse amor que a Bíblia

diz sobre o temor a Deus. Precisamos entender que tudo que fazemos, todos os nossos atos são para glorificar ao Criador, então, desse modo quando esse amor é entronizado como uma filosofia central de vida e se consolida perpetuamente como verdade absoluta em nosso coração com toda nossa força e entendimento, então, acessamos os três degraus do amor e tudo passa ser completo, busque esse amor no recomeço e, então, encontrará muito mais do que possa ter sonhado ou pensado.

*"Ele enxugará dos seus olhos toda lágrima. Não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor, pois a antiga ordem já passou," (Apocalipse 21:4).*

# CAPÍTULO 7

# O FIM DA LINHA NÃO É O FINAL

Jeremias, que foi um grande profeta de Deus e que tem a honra de sua história estar nas escrituras sagradas também esteve no fim da linha, estando literalmente no fundo de um poço, vejamos:

*"38 Mas quando Sefatias, filho de Matã, e Gedalias, filho de Pasur, mais Jeucal, filho de Selemias, e Pasur, filho de Malquias, ouviram o que Jeremias estava a dizer ao povo, 2 que todos os que ficassem em Jerusalém haveriam de morrer pela espada, pela fome e pela doença, e que todos os que se rendessem aos caldeus viveriam, 3 e que a cidade de Jerusalém seria infelizmente capturada pelo rei da Babilónia, 4 foram ter com o rei e disseram-lhe: "Senhor, esse indivíduo tem de morrer! Esse tipo de discursos religiosos minam o moral dos poucos soldados que nos restam e também de todo o povo. Esse homem é um traidor!" 5 O rei Zedequias concordou com eles: "Está certo! Façam como entenderem. Não posso impedir a vossa ação." 6 Foram então buscar Jeremias à sua cela e desceram-no, por meio de cordas, para uma cisterna vazia no pátio da prisão, poço esse que pertencia a Malquias, membro da família real. Não havia lá água, mas o fundo estava com uma espessa camada de lama, e Jeremias ficou atolado." (Jeremias 38: 1-6).*

Para que possamos entender melhor, Deus levantou o profeta Jeremias para apregoar ao povo de Judá arrependimento, pois eles estavam praticando o que era errado perante aos olhos de

Deus, como a idolatria, feitiçaria entre outras abominações. Assim, foram anos e anos e o povo de Judá não obedeceu e não acreditou nas palavras de Jeremias. Vamos neste aspecto acessar o segundo degrau de amor, desse modo criando empatia, você consegue se colocar no lugar de Jeremias agora?

O Senhor Deus Todo-Poderoso te escolhe, você não pediu, Ele te escolheu, então, ele faz com que você viva completa e exclusivamente seu chamado ministerial em Cristo, que é literalmente ir para Jerusalém que fica em Judá e exortar o seu povo contra as maldades que eles estão cometendo, principalmente cultuando outros deuses, então, desse modo, você obedece e vai, chegando lá você é humilhado por outros profetas, que dizem estar com a guia do Espírito Santo de Deus e que tem várias regalias e postos de comando na cidade e que, na verdade, o que você está falando é totalmente da carne, te rotulam de falso profeta, essa situação se perpetua por anos. Quero que você exerça mais essa empatia e tente imaginar como ficou a cabeça de Jeremias, será que sua fé foi abalada? Será que sua esperança foi perdida? Será que seu amor se esfriou?

Então, quando o exército da Babilônia (caldeus) chegou nas proximidades de Judá, Jeremias ainda mostrou mais compaixão e amor para com todos aqueles que o machucaram, dizendo que não era para eles lutarem, o melhor a se fazer era se render, pois como não houve arrependimento, agora, o castigo de Deus era inevitável e o melhor a se fazer, nessa situação, era aceitar se rendendo. Porém, como você leu acima, o povo ainda assim não acreditou e o jogou no fundo de um poço, cheio de lama. Consegue entender como ficou o emocional do profeta Jeremias? Porque é muito fácil quando você lê uma história sabendo que primeiro, não foi com você e segundo, logo mais saberá o final e o desfecho do que aconteceu, desse modo, quero que você exerça mais a empatia colocando a compaixão de saber que Jeremias, lá no fundo do poço, não tinha noção de como seria seu futuro, o que ele receberá de Deus era o apregoamento de arrependimento e depois de rendição, a Bíblia não relata que Jeremias era onisciente, e certamente ele não era.

Ainda nessa linha de empatia à Jeremias no fundo do poço, veja os motivos que o levaram para lá, pois sabemos que tudo que plantamos um dia colheremos, e nesse caso? Consegue ver como

ficou o emocional de Jeremias no fim do poço, como foi dolorido os dias, sim, os vários dias. O fato é que mesmo no fundo do poço Jeremias manteve seu amor nos três degraus, ele saiu daquele poço e hoje está em um lugar muito melhor do que aquele poço.

Às vezes, precisamos chegar no fim da linha, para entendermos e valorizarmos as coisas belas da vida, você só valoriza o sorriso da sua mãe, quando perceber que ela não está mais aqui, você só valoriza o sol quando sente frio, só valoriza um filho quando o perde e mesmo assim deixa de valorizar os outros filhos que estão vivos se permitindo a chorar pelo que perdeu, só valoriza um emprego quando sofre em vários outros, só valoriza um amor quando é machucado por outros de outrora. Aqui, temos que aprender que o fato de estarmos no fim da linha não é final, pelo contrário, e, neste final, que tudo faz sentido, entenda que tudo o que aconteceu contigo foi plano que estava traçado, se essa literatura chegou em seus olhos é porque sabe que o fim da linha, na verdade, é o começo, pois sabemos que melhor que o começo é o final.

*"Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus." (Filipenses 3:13-14).*

Chegar no fim da linha foi a melhor coisa que poderia ter te acontecido. Valorize esse momento e recomece!

Marcos Rossi é um brasileiro que tem uma história de vida fantástica, ele nasceu com síndrome de Hanhart, é uma deficiência congênita que impediu o desenvolvimento dos braços e das pernas. Ou seja, ele não tem os braços nem as pernas formadas corretamente, se locomove em cadeira de rodas e não possui mãos sendo mais detalhista. Ainda assim seus pais escutaram dos médicos especialistas que ele não passaria dos trinta anos. Mesmo sabendo disso, esse homem se formou na faculdade, um bacharelado em Direito, trabalha com várias multinacionais é um exímio comunicador, casado e pai de dois filhos. Ele pratica vários esportes aquáticos e vive intensamente como se cada dia fosse o último. Vamos observar o que ele disse em uma entrevista ao programa de podcast, vejamos:

*"Eu faço uma pergunta para você que está me ouvindo, se o que aconteceu comigo acontecesse, agora, com você, o que faria? Sabendo que não tem braço nem perna e o pior, agora, você tem um prazo de validade, mas o ponto é as pessoas ficam esperando, então, já que a minha vida vai acabar precocemente porque vou trabalhar, estudar, namorar ou conquistar algo, não vai acabar mesmo, e as pessoas levam isso para o seu dia a dia, olha só quando eu aposentar assim vou ser feliz e você vive a vida inteira de infelicidades, só que eu decidi desde criança que eu iria viver cada dia como se fosse o último dia da minha vida, fazendo o máximo de coisas que eu amava e que eu podia. Então, eu percebi que quando eu fazia essas coisas que eu amava, coisas simples como brincar com meus amigos. Esses dias me perguntaram em uma palestra, qual é o segredo do sucesso? Então, eu disse: - É A FOME, É A CHAMA DA VONTADE, e ela só acende quando você faz as coisas que você gosta, então, eu jogava futebol com os recursos que eu tinha com meus amigos entre outras coisas, então, eu percebi que quando eu faço as coisas essa chama aumenta e então quando vem as adversidades é mais fácil passar por elas. Olha só, a porcentagem de pessoas que não se aceitam do jeito que são na grande maioria não tem deficiência alguma, são pessoas que tem tudo e vivem reclamando da vida, vive reclamando de tudo e eu vou dizer algo, eu não tenho nada e eu faço tudo, a maioria das pessoas tem tudo, mas não fazem nada ou melhor DECIDEM NÃO FAZEREM NADA. Eu nunca deixei que minhas limitações ou prazo de validade me impedissem de sonhar, de realizar o que eu quiser na minha vida, hoje, eu sou surfista, skatista, mergulhador, DJ, você contrataria um DJ sem mãos para sua festa? E você tem tudo e está ouvindo a gente e por que você não faz nada? Ou melhor por que você decide não fazer nada? Porque ser feliz é questão de decisão, mas todo dia é 'mi mi mi', isso é decisão sua, e têm duas coisas que vou dizer para vocês, talvez você que está ouvindo, agora, não vai gostar do que eu falar, mas eu vou dizer assim mesmo, você não tem problema, vou repetir, você não tem problema, você levanta todo o dia de manhã, você vê o sol nascer, você pisa no chão, você não precisa de ninguém para te dar água quando você está morrendo de sede, você não precisa de ninguém para te dar comida quando você tem fome, para te trocar de roupa ou para te levar no banheiro cara, para você fazer suas necessidades básicas. O que você tem na sua vida são SITUAÇOES, e TODAS ELAS VOCÊ PODE RESOLVER." (Marcos Rossi).*

Consegue ver como você é um privilegiado, esse anjo de Deus chamado Marcos Rossi disse que tudo comprehende situações e todas elas você pode resolver, agora, senta que tudo aquilo que você não consegue ou não tem forças para resolver, saiba que existe um Deus, Jesus Cristo de Nazaré, esse sim pode resolver tudo, você é imagem e semelhança dEle, estando ligado nEle nada é impossível.

O rabino Sany Sonnenreich, conta uma história bastante interessante, ele estava em um hospital fazendo serviço social e uma enfermeira pediu que ele não entrasse em um quarto, pois o paciente era um idoso muito irritado e sem educação. Então, ele insistiu e entrou para conversar com esse idoso e para a felicidade de todos, o idoso gostou do rabino e começaram a conversar bastante, então, esse idoso disse para ele assim:

*"Rabino, quando eu era jovem eu achava que seria feliz quando saísse da escola, eu iria para faculdade e seria aquela badalação e, então, eu fui para faculdade e observava meus amigos tirando a carteira de motorista, então eu achava que tirando a carteira de motorista seria feliz, de fato eu tirei essa habilitação e vi meus amigos de carro e, então, logo eu comprei um carro também, mas a felicidade não veio, então, eu vi meus amigos casando, então, eu me casei e vejo meus amigos com filhos, então, eu percebo que a felicidade virá quando eu for pai, então, eu consegui ser pai, mas a felicidade não veio, então, eu direcionei meus filhos e ajudei na formação deles, mas a felicidade não veio, então, eu vi meus amigos avós, eles têm netos, ai sim será uma felicidade, e, hoje, eu estou na cama de um hospital percebendo que eu não vivi minha vida contemplando com intensidade a felicidade de cada momento." (Sany Sonnenreich).*

Pare, agora, por um momento, beba um pouco de água e leia novamente esses dois últimos relatos acima. Fez isso?

Consegue ver como a comparação por seus amigos destruiu a vida desse idoso em paralelo a isso o jovem Marcos também se comparou com os outros, mas decidiu viver e valorizar cada momento. Cada um é de um jeito, e ninguém é melhor do que ninguém, não compare sua vida com a de ninguém, viva com intensidade cada momento. Esse momento que você está passando, não vai voltar, valorize o que você tem, sejamos mais ousando agora? VAMOS VALORIZAR ESSE MOMENTO DE ESTARMOS NO FIM DA LINHA!

Se você ainda não é um cristão, e sentiu dentro de você, agora, um sentimento de alegria e de recomeço, saiba que o Espírito Santo de Deus é o caminho:

Para possuir o Espírito Santo de Deus é muito simples, você pode fazer no seu quarto em secreto. Declare de todo o seu coração, de todo o seu entendimento e de toda sua alma com toda sua força, verbalize e fale: O Senhor Jesus Cristo é o filho do Deus vivo criador de tudo e de todos, Ele venceu a morte, ressuscitou, está sentado à sua direita, eu o confesso agora como o meu Deus e criador, meu único suficiente Salvador e deixo minha vida em suas mãos, eu sei que O Senhor fez a dispensação do seu Espírito Santo, ao qual eu peço educadamente que habite em mim agora, pois eu te declaro novamente, Jesus Cristo, O meu Senhor e Salvador da minha vida, agora e deste modo eu perdoou todos que me ofenderam e peço também perdão dos meus pecados, assim eu te peço novamente que habite em mim Espírito Santo de Deus. Amém.

Fazendo essa confissão você estará apto a receber o Espírito Santo de Deus, procure qualquer igreja evangélica que tenha Jesus Cristo como Deus e a Bíblia como manual de fé, por sinal se você fez essa oração e quiser uma Bíblia, me contacte por e-mail. Busque por mais profundidade, clame por este Espírito Santo de Deus, tenha certeza que ele te ajudará, sua vida será impactada de tal maneira que receberá instruções muito mais profundas e únicas para você triunfar. Deus te abençoe.

Se você conseguiu ler todo este livro, sinta-se premiado, pela oportunidade que Cristo Jesus está te dando, leia este livro novamente e transborde em sua vida, nem que seja só de dar sorrisos, mas transborde e ajude o próximo. Existe um lugar destinado para aqueles que amam a Deus e ao seu próximo, acesse os três degraus do amor e seja feliz na sua nova linha.

*“Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.”! (2 Coríntios 5:17).*

Este livro não tem finalidade comercial, então, compare com o máximo que puder, da forma que você achar mais eficaz, os direitos autorais são do Espírito Santo de Deus, desse modo, a graça

dele é o bastante para todos, vamos compartilhar de graça o que recebemos por compaixão e evidentemente por graça imerecida. Quem sabe ajudando outras pessoas com esse livro você será ajudado em sua recuperação e de repente nesta caminhada consiga achar o seu propósito de vida e chamado ministerial em Cristo. **Jesus Cristo te abençoe.**

[www.leviradailivros.com.br](http://www.leviradailivros.com.br)